

Saint Etienne de MONTLUC

MAGAZINE
Informations municipales
Février 2014
N°84



3

En raison de la période préélectorale depuis le 1^{er} septembre 2013, nous vous informons que vous ne trouverez dans ce magazine ni Editorial du Maire ni Mot de l'Opposition de la liste « Alternative de Progrès Solidaire ».



9

Vie en ville

Travaux et voirie

- Fouille archéologique préventive à la ZAC de la Chênaie...3
- Bassin de rétention du terrain de la Motte
- Réaménagement de l'avenue des Sports
- Aménagement de la circulation douce rue du Temple.....4
- PASA de l'EHPAD *Le Sillon*

Bibliothèque.....4

Zoom sur un service municipal

- La voirie.....5

Développement durable

- L'*Agenda 21* stéphanois labellisé !.....6
- Tisser des partenariats
- Intégrez le Comité de Suivi de l'*Agenda 21* local
- Economies d'énergie : Quelques astuces pour l'hiver.....7

Le conciliateur de justice.....8

15

Rétro ville

Flash-back (septembre 2013 à janvier 2014)9

Etat civil (septembre à décembre 2013)14

Vie d'hier

Un ouvrage pour les 50 ans de la *Fête des Jonquilles*.....15

Le colonel Lamouche, pionnier du service d'eau16

17

Vie associative

L'ADMR, une offre de services pour tous.....17

Découvrez votre potentiel créatif avec *Estu'Art*.....18

L'ALSEM/Peinture d'Art :

toute une palette d'expressions !.....19

L'ALSEM/Handball poursuit sa structuration.....20

Le judo à Saint Etienne de Montluc :

plus qu'un club !.....22

24

Bien vivre

Recette :

Bœuf bourguignon.....24

Mots croisés : Peinture d'Art

LA DATE LIMITE de remise des articles
pour le magazine dont la distribution
est prévue entre le 23 et le 25 juin 2014
est fixée au **18 AVRIL 2014**.

Bulletin d'informations de la ville de
Saint-Etienne de Montluc - Quadrimestriel
Hôtel de ville, Place de la Mairie
44360 Saint-Etienne de Montluc
Tél. : 02 40 86 80 26
Courriel : mairie@st-etienne-montluc.net
www.st-etienne-montluc.net

Directeur de la publication : Marcel HUOU
Comité de Rédaction : Service communication
Crédits photos : Ville de Saint Etienne de Montluc
Conception : Edition OFFSET 5
Impression : Imprimerie OFFSET 5 Edition
Dépot légal : Février 2014

Urbanisme & Aménagement

FOUILLE ARCHÉOLOGIQUE PRÉVENTIVE SUR LA ZAC DE LA CHÊNAIE

Suite au diagnostic archéologique prescrit par le SRA (Service Régional de l'Archéologie) sur l'ensemble de la ZAC de la Chênaie, des traces d'occupations humaines de l'époque gallo-romaine ont été découvertes, ce qui a justifié la réalisation d'une fouille de sauvetage menée au début de l'été 2013 par l'INRAP (Institut National de Recherches Archéologiques Préventives) sous la direction de Rudy Jemin, archéologue spécialisé dans les recherches en milieu rural.

Durant les 6 semaines de fouilles, l'équipe a déblayé un hectare de terrain et mis au jour des systèmes de fossés délimitant un parcellaire ancien et de nombreux trous de poteaux attestant de la construction sur le site d'un bâtiment relativement imposant de près de 350 m². Le mobilier archéologique découvert dans les fossés, essentiellement composé de vestiges de céramique, dont des fragments de céramique sigillée (vaisselle de table), permet de dater le comblement de ces fossés de la fin du 1^{er} ou du 2^{ème} siècle après J.-C., durant le Haut Empire. Le plan du bâtiment, comportant une galerie périphérique, a été déterminé à partir de la fouille des nombreux trous presque systématiquement aménagés de calages en granite qui tenaient les poteaux de bois formant la structure. Le plan de cette construction est relativement atypique, d'autant que les vestiges attestent qu'il n'était pas couvert de tuiles sur sa



Vue de la zone de trous de poteaux délimitant le plan quadrangulaire du bâtiment gallo-romain (cliché INRAP)

partie centrale. Sa vocation reste pour l'instant indéterminée mais semble correspondre à une fonction technique liée à l'exploitation de ressources agricoles.

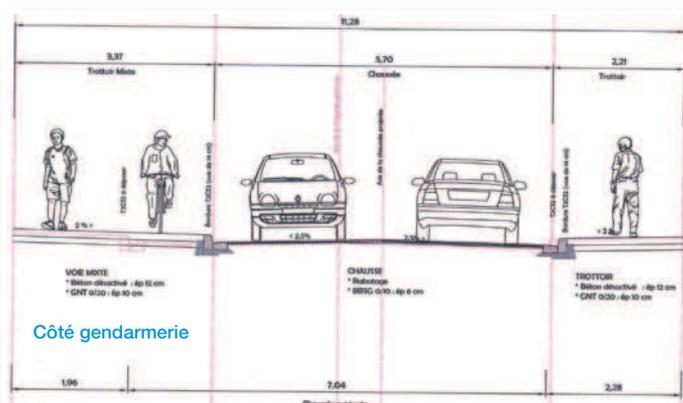
Même si la fouille reste partielle étant donné la dimension réelle du site archéologique, elle atteste, dès la première phase de l'Empire Romain, d'une occupation humaine probablement liée aux exploitations agricoles issues du fort développement des riches villas et fermes concentrées tout au long de la voie romaine, par Saint-Herblain et Saint Etienne de Montluc, et qui emprunte de longs tronçons du GR3.



Détail d'un trou de poteau avec les blocs de granite servant à caler le poteau en bois (cliché INRAP).

BASSIN DE RÉTENTION DU TERRAIN DE LA MOTTE

Après plusieurs mois de travaux ayant perturbé la circulation sur la route de Savenay et la rue du Marais, les terrassements de ce bassin de 6 000 m³ sont réalisés, les ouvrages hydrauliques permettant l'extension du réseau d'eaux pluviales achevés. Prévu au début du printemps, l'aménagement final des espaces verts du bassin comportera des jeux d'agrément pour les enfants.



RÉAMÉNAGEMENT DE L'AVENUE DES SPORTS

Il consiste à refaire la chaussée en aménageant sur un des deux trottoirs, qui sera élargi, une voie mixte piéton-cycle, avec effacement des réseaux aériens sur toute l'avenue, depuis la route de Savenay jusqu'au Monument aux Morts. Un rond-point sera aménagé à l'intersection avec le boulevard de Verdun.

Programmés pour le printemps, ces travaux devraient être achevés en cours d'été.

AMÉNAGEMENT DE LA CIRCULATION DOUCE ROUTE DU TEMPLE

La réalisation d'un cheminement piétonnier route du Temple est prévue afin de permettre aux riverains et aux usagers de circuler dans des conditions de sécurité optimales lors de leurs déplacements en direction du centre-bourg. Les travaux débiteront au printemps pour une mise en service à la rentrée.



Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés *Arc-en-ciel*, en service depuis septembre 2013, a été inauguré le 10 octobre et labellisé deux mois après. Construit à l'emplacement d'anciens locaux techniques et de stockage, sur le côté Est de la Résidence, cet espace de jour de près de 180 m², bordé d'un jardin terrasse, a été financé par la Commune,

MISE EN SERVICE DU PASA POUR L'EHPAD LE SILLON

le mobilier par la Résidence, les frais de fonctionnement étant partagés entre la Résidence et l'Agence Régionale de Santé. Ouvert cinq jours par semaine, il peut accueillir jusqu'à 12 pensionnaires nécessitant un accompagnement spécifique, après avis favorable du médecin, accord des familles et bien sûr, des intéressés. Deux ASG (Assistants de Soins en Gérontologie) les encadrent pour assurer les soins et l'animation.

Pensé et conçu comme une maison, le PASA, très lumineux, comprend un espace cuisine-salle à manger permettant aux personnes d'opérer des tâches culinaires selon leurs possibilités et leur envie, un espace détente avec musicothérapie et aromathérapie,

un local d'activités comportant des jeux, une salle de repos, un salon pour recevoir les familles, et un jardin terrasse clos.

Un bel équipement qui apportera un mieux-être à certains pensionnaires et un meilleur accueil des familles qui viennent leur rendre visite... à défaut d'avoir, pour le moment, obtenu l'accord du projet d'extension.



Bibliothèque

Les contes des Petites marchandes

Qu'on ne s'y trompe pas, ces deux marchandes-là ne sont pas si sages qu'elles en ont l'air... et surtout... pas toujours d'accord entre elles ! Samedi 7 décembre



2013, sur deux séances en matinée, une centaine d'enfants accompagnés de leurs parents sont venus écouter les "histoires en tablier" malicieuses ou "terribles" servies devant leur étal par ces deux conteuses très complices de la *Compagnie Fénémone*.

Ce spectacle gratuit intitulé *Les petites marchandes*, prétexte à mettre en scène toutes sortes d'objets de récupération, du bout de ficelle au vieux bouton, a permis de rire, rêver et même trembler pour les plus jeunes !

Expo sur la récup'

Dans le cadre du Marché de Noël organisé par *Noël sur les Etoiles*, les enfants de l'accueil périscolaire de la Guerche avaient exposé en décembre leurs dessins et créations sur le thème de la récupération.



Ces hérissons de papiers ont été fabriqués à partir de livres récupérés

Zoom sur un service municipal

LA VOIRIE : UN SERVICE TRÈS POLYVALENT

Vous les apercevez régulièrement sur les routes et chemins communaux : débroussailler, élaguer, ou dans le bourg installer des panneaux de signalisation, poser les barrières du marché, et nettoyer... Ce sont les agents municipaux du service Voirie, un service aux tâches multiples sous la conduite de Jean-Michel Bretécher, responsable du Centre Technique Municipal. Le CTM, qui compte également les Espaces Verts, l'entretien des bâtiments et gardiennage des salles, fait partie des Services Techniques.

Comment fonctionne le service Voirie ?

« Il compte six agents qui travaillent en binômes. Le programme est établi pour la semaine mais il peut varier en cas d'intervention d'urgence à faire sur la voirie ou s'il y a un coup de pouce à donner à d'autres collègues.

La 1^{ère} équipe composée de Yann et Thierry s'occupe des gros travaux de voirie comme le busage et le curage des fossés, la remise en état de chemins. La 2^{ème} équipe formée de Joseph et Frédéric est affectée au débroussaillage et à l'entretien des nombreux chemins. Elle peut être renforcée par Joël si nécessaire. Quant à la 3^{ème} équipe, avec Bertrand et Romain, elle est très polyvalente, intervenant pour les petites réparations, la signalisation, la propreté du bourg, les travaux de maçonnerie, de soudure, mais aussi la livraison des tables et chaises lors des manifestations.

Pour ce faire, nous disposons d'un parc de véhicules assez complet avec un tractopelle, une chargeuse articulée, un camion-grue 19 t, un véhicule-benne léger 3,5 t, un tracteur-débroussailluse, un tracteur équipé d'un broyeur (entretien des accotements) et d'une balayeuse. »

Quelles sont les missions principales ?

« La liste est longue ! : nous nous chargeons de l'entretien des voies et chemins communaux, les chemins ruraux l'étant par les riverains. Nous réparons provisoirement la chaussée, et en cas de reprofilage de la route, nous préparons également le passage du point à temps (rebouchage des trous sur la chaussée). Le débroussaillage des accotements et fossés (près de 40 km) de même que l'élagage des arbres au bord des routes et des chemins communaux s'effectuent tout au long de l'année. L'équipe opère aussi des petits curages ponctuels de fossés au tractopelle ainsi que des busages et des débouchages de buses aux entrées de propriétés et de parcelles.

La commune participe aussi, en partenariat avec la Commission Sentiers de l'Office de Tourisme Cœur d'Estuaire, au nettoyage et au balisage des sentiers, le chantier d'insertion Océan intervenant sur les chemins inaccessibles aux engins.

Chaque année, des bons de pierre sont attribués, à la demande des particuliers et des exploitants, par la Commission Aménagement Rural et Urbain,



Yann, aux commandes du tractopelle lors du rebouchage d'un chemin communal à la Houetterie.

pour l'empierrement des chemins communaux utilisés pour la desserte des engins agricoles, des chevaux, et des piétons. Près de 1 500 tonnes sont livrées par une entreprise, en début d'automne, à la disposition des particuliers. Nous en récupérons également un bon tonnage auprès des entreprises de terrassement, ce qui représente autant de matériaux en moins à se procurer.

Il faut ajouter à ça l'entretien du mobilier urbain et de la signalétique verticale (panneaux détériorés ou usés), la propreté du bourg (le marché du vendredi, etc.), et des opérations ponctuelles où tous les services peuvent être sollicités comme l'installation de barrières (notamment pour Jonquilles en Fête), le montage et démontage des décorations de Noël. Selon les caprices de la météo, il y a aussi le salage des routes ou le nettoyage des roseaux et autres saletés rejetés sur les routes du marais après de fortes marées, sans oublier l'assistance exceptionnelle à la gendarmerie en cas d'incendie ou d'accident, pour sécuriser la chaussée. »



Pensez à respecter votre environnement

- Ne jetez pas les déchets verts et autres dans la nature
- Pour renforcer l'efficacité des services municipaux et éviter des accidents, signalez les dégradations de voirie aux Services Techniques.
- A l'exception des engins agricoles, la circulation des engins motorisés est interdite dans les chemins pédestres.

Agenda 21 local



L'Agenda 21 stéphanois labellisé !

L'Agenda 21 de Saint Etienne de Montluc a été labellisé **Agenda 21 Local France** dans le cadre de la 8^{ème} session d'appel à reconnaissance des *projets territoriaux de développement durable et Agendas 21 locaux* organisée en 2013 par le Ministère de l'Ecologie, du Développement Durable et de l'Energie. Cette reconnaissance nationale est prononcée pour 3 ans et pourra être reconduite si la dynamique se renforce et se pérennise. Plus qu'un simple label décerné en France depuis 2007, et s'inscrivant depuis 1992 dans un processus inter-

national, il s'agit d'un véritable encouragement à poursuivre la démarche et la mobilisation de tous.

Une cérémonie a eu lieu le 19 décembre 2013 au Ministère, en présence du ministre, Monsieur Philippe Martin, et des représentants d'un grand nombre de collectivités et territoires reconnus à cette 8^{ème} session. Monsieur le maire et le chargé de mission Développement Durable étaient présents afin de recevoir cette distinction. Ce temps fort fut aussi l'occasion d'évoquer quelques chiffres : actuellement en France, environ 1 000 démarches *Agenda 21 local* sont engagées. 470 territoires sont labellisés, dont 302 communes. Dans la catégorie moins de 10 000 habitants, 32 communes sont labellisées.



La distinction a été remise par M. Jean-Paul Albertini, délégué interministériel et commissaire général au Développement Durable (crédit photo : Bernard Suard - MEDDE / METL)

Intégrez le Comité de Suivi de l'Agenda 21 local

L'Agenda 21 local a doté la commune d'une stratégie locale de développement durable déclinée en un plan de 50 actions. Dans la continuité des rendez-vous citoyens et des actions participatives qui ont permis la construction de la démarche, un **Comité de Suivi** se met en place (action n°48 de l'Agenda 21).

Un rôle précis : Le Comité de Suivi est une instance non décisionnaire, consultative, ouverte à la société civile et encadrée par des modalités validées lors de la présente délibération pour assurer l'amélioration continue de la démarche. C'est un lieu de réflexion et de discussion autour de la question centrale de « l'amélioration continue de l'Agenda 21 local et le suivi des actions ».

Un point d'étape régulier : Les membres du Comité de Suivi se réuniront au minimum une fois par an.

Une composition efficace : Composé d'une vingtaine de personnes maximum pour garantir l'expression de tous, le Comité de Suivi sera animé par l' élu(e) en charge de l'Agenda 21 et tendra vers une proportion de 50 % des membres issus de la société civile et 50 % d'élus et agents municipaux volontaires.

La première réunion du Comité de Suivi aura lieu avant l'été 2014 et aura pour objet de présenter ces modalités de fonctionnement et l'historique de la démarche, afin de permettre à chaque participant de comprendre le rôle de cette instance et les enjeux soulevés par l'Agenda 21 local. Inscrivez-vous **avant le 18 avril 2014**, en déposant simplement les informations présentées ci-dessous, sur papier libre, à l'accueil de la mairie ou par courriel à l'adresse developpementdurable@st-etienne-montluc.net.

Nom et prénom :

Adresse et coordonnées :

Mail :

Activité :

Je souhaite faire partie du Comité de Suivi de l'Agenda 21 en tant que :

• membre ou responsable* de l'association locale

• salarié ou responsable* de l'entreprise locale

• habitant de Saint Etienne de Montluc

* rayer la mention inutile

Tisser des partenariats



Lors du Conseil municipal du 12 décembre 2013, la commune a décidé d'adhérer au *Comité 21*. Cet organisme a été créé en 1995 sous le nom de Comité Français pour le Développement Durable, notamment pour promouvoir et accompagner la

déclinaison de l'*Agenda 21* ratifié par plus de 170 pays au Sommet de la Terre de Rio en 1992. Centre de ressources et de partage d'expériences, le Comité 21 facilite la mise en œuvre d'*Agendas 21* locaux par la réalisation d'outils méthodologiques et l'identification des bonnes pratiques sur les territoires. Réseau d'acteurs engagés, il fait le lien entre des décideurs économiques,

territoriaux, associatifs, scientifiques et universitaires, réunis autour d'une conviction : le développement durable est une approche transversale, adaptée aux défis du 21^{ème} siècle. Par ailleurs, le site du www.comite21.org est une source d'informations accessible pour chacun.

Quelques astuces pour les vacances d'hiver

Extraits des conseils de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie :

Selon une étude de l'ONU, le tourisme contribue aux émissions mondiales de gaz à effet de serre (4 à 6 %), dont 40 % proviennent des transports aériens, 32 % des transports automobiles et 21 % des hébergements touristiques. En hiver, les stations de montagne demeurent une destination privilégiée pour beaucoup d'entre nous. Et, là encore, nous pouvons minimiser notre impact sur l'environnement en fonction du choix de la station, de nos modes de déplacement, des pratiques sportives et du matériel.

Comment bien choisir sa location ? : Optez pour des logements éco-labellisés (www.ecolabels.fr)

Comment limiter l'impact du transport ? : Privilégiez le train, car l'avion émet plus que la voiture qui émet plus que le train (www.ecocomparateur.voyages-sncf.com).

Et sur place, que faut-il faire ? : Louez votre matériel, ou si vous achetez votre matériel, suivez l'éco-guide du matériel de montagne de *Mountain Riders*. Conservez les bonnes habitudes comme à la maison :

- Limitez vos déplacements motorisés.
- Ne laissez pas tourner votre véhicule en préchauffage.
- Effectuez les petits trajets à pied ou en transports collectifs.
- Achetez des produits locaux et sans suremballage.
- Consommez des fruits et légumes de saison.
- Triez les déchets.
- Ne jetez surtout pas de déchets dans la nature. Pensez toujours à avoir un sac en plastique dans votre sac à dos : il servira à mettre vos déchets de pique-nique ou de goûter. Tous les ans, la fonte des neiges laisse apparaître des détritiques qui auraient pu être jetés à la poubelle.

Enfin, n'oubliez pas que l'Estuaire de la Loire est une vraie richesse. Passer les vacances sans partir loin peut donc aussi être l'occasion de redécouvrir notre patrimoine, de renforcer nos liens avec nos proches et nos voisins.



Plus d'informations : 02.40.86.80.26 / developpementdurable@st-etienne-montluc.net

Sources : www.ademe.fr et

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-vacances/voyager-autrement/des-vacances-dhiver-eco-responsables>



Le conciliateur de justice :

UN MÉDIATEUR LOCAL POUR RÉGLER VOS LITIGES À L'AMIABLE

Vous avez un différend avec une personne, mais un procès vous apparaît disproportionné par rapport au problème ? Adressez-vous au conciliateur de justice : c'est la solution simple, gratuite, rapide et souvent efficace pour résoudre un litige et obtenir un accord amiable. Depuis 5 ans, Henri Doste, l'un des 35 conciliateurs de Loire-Atlantique, est votre interlocuteur sur le canton de Saint Etienne de Montluc.

Qui êtes-vous, M. Doste ?

J'ai 66 ans et je suis retraité. Auparavant, je travaillais dans le secteur du bâtiment en tant que conducteur de travaux et ensuite expert bâtiment. J'ai été nommé par le Premier Président de la Cour d'Appel de Rennes, j'ai prêté serment et je suis tenu à l'obligation du secret. Je prends régulièrement conseil -et vice-versa- auprès des autres conciliateurs du département qui m'apportent des éclairages différents de par leur vécu professionnel (magistrats, géomètres, anciens de la police judiciaire, etc.).

A un âge où l'on pourrait souffler un peu, pourquoi avoir choisi cette mission parfois délicate ?

D'abord parce que je veux rester actif, me sentir socialement utile. Ensuite parce qu'au cours de ma carrière, dans le cadre de mes attributions, j'avais l'habitude des relations humaines et de la négociation.

En quoi consiste-t-elle ?

En tant que conciliateur, j'interviens à titre bénévole dans de nombreux litiges liés à des problèmes de voisinage ou relatifs à la consommation et dont le préjudice ne dépasse pas 10 000 €. Ces désaccords peuvent être entre bailleurs et locataires, entre fournisseurs et clients, ou bien entre copropriétaires : cela peut aller de la contestation d'un devis d'entreprise, d'une facture impayée, à un droit de passage non respecté ou des arbres dépassant la limite de propriété, en passant par des nuisances sonores, ou bien des soucis avec les opérateurs internet... Je n'ai toutefois pas compétence dans les domaines du droit de la famille, du droit du travail et tout

ce qui touche aux conflits particulier/ Administration.

Comment intervenez-vous ?

Toute personne du canton peut solliciter mon intervention. Il suffit de prendre rendez-vous à Saint Etienne de Montluc, voire à Couëron. Si les deux parties, accompagnées par toute personne de leur choix, sont présentes, j'essaie aussitôt de trouver un terrain d'entente. S'il n'y en a qu'une, je peux convoquer, pour une autre permanence, la partie adverse qui aura l'entière liberté de ne pas répondre à cette convocation. Je peux aussi me rendre sur les lieux du désaccord ou procéder à l'audition de certaines personnes. **Je donne un avis mais ne rends pas de jugement.** Je privilégie l'écoute et le dialogue afin de rechercher, voire constater, une solution amiable qui soit équitable pour les deux parties, et éviter ainsi d'aller jusqu'au tribunal. Mon rôle consiste également à aiguiller, orienter les personnes vers tel ou tel organisme qui pourra leur apporter un autre éclairage sur le problème en question.

Je suis aidé parallèlement dans mes démarches par une association nationale de conciliateurs de justice qui fournit des documents, offre des conseils, et par des formations à l'Ecole Nationale de Magistrature.

Compromis trouvé ou pas, quelles en sont les suites ?

Si un compromis est trouvé (dans 65 % des cas), je dresse éventuellement par écrit un constat d'accord, signé par les deux parties, éventuellement déposé auprès du Tribunal d'Instance, et j'en remets un exemplaire à chacune qui s'engage moralement envers l'autre. Je n'ai pas les pouvoirs d'un juge ou d'un tribunal et je ne puis contraindre les parties à exécuter l'accord intervenu. Cependant, le constat d'accord peut être rendu exécutoire par un juge.

Si l'accord s'avère impossible, il sera toujours temps de consulter un avocat ou de s'adresser au tribunal compétent, avec la possibilité, pour les faibles revenus, de demander le bénéfice de "l'aide juridictionnelle" (formulaire en mairie ou auprès du tribunal).

Mais rappelons-nous qu'un bon compromis vaut toujours mieux qu'un mauvais procès !

M. Henri Doste reçoit, sur rendez-vous :

- à Saint Etienne de Montluc, en mairie, un mardi par mois, de 8h45 à 11h45 (02 40 86 80 26).
- à Couëron, en mairie, un jeudi sur deux, de 8h30 à 12h (02 40 38 51 00).

D'autres "Saint-Bernard" existent...

- Les délégués départementaux du Défenseur des droits si litiges avec l'Administration, discriminations (09 69 39 00 00)
- Les conciliateurs d'Assurance Maladie si absence de réponse sous 3 semaines (36 46)
- Consultations juridiques gratuites données dans les cabinets d'avocats volontaires en matière de droit des particuliers et des entreprises (02 40 20 48 45)

Rétro Ville

Emile Loyen, 106 ans, connaît la chanson !

Il a le regard qui pétille, et même s'il n'a plus tout à fait bonne ouïe ni bon œil, le jeune homme conserve toujours un humour intact. Le **vendredi 27 septembre 2013**, la Résidence *Le Sillon* a tenu à fêter son anniversaire en compagnie des pensionnaires, du personnel, des amis proches, des membres du Conseil d'administration, et en présence du maire. Une manière de témoigner leur attachement et leur respect à cet ancien inspecteur divisionnaire de la SNCF qui est le plus âgé... et aussi le plus ancien pensionnaire de la Résidence !

Emile, très probablement le doyen en Loire-Atlantique, a même poussé la chansonnette « Des fleurs, des fleurs, des fleurs ! » d'une voix de ténor au ton très juste... un vieux souvenir du temps de la chorale, il y a près d'un siècle ! C'était en 1913, l'année qui suivit la tragédie du Titanic, et juste avant celle de la Grande Guerre !



6^{ème} Vide-greniers d'Automne de l'Amicale Laïque

L'édition qui a eu lieu **dimanche 29 septembre 2013** a connu, comme à l'accoutumée, un grand succès. Les 170 exposants, dont 90 % de Stéphanois, étaient satisfaits de leur journée, et les visiteurs très nombreux car ce vide-greniers est annoncé dans deux revues nationales et dans le guide Ouest-France des vide-greniers de l'Ouest. France Bleu Loire Océan l'avait également annoncé sur ses ondes.

Remercions Philippe et Gérard qui ont présenté une expo d'affiches de cinéma et une collection de couteaux français ayant attiré de nombreux curieux. Merci à Jérémy et aux jeunes de *Choc Festif* d'avoir, comme chaque fois, bien géré le bar et la restauration, et enfin, merci à tous les bénévoles qui ont assuré la circulation et la mise en place des exposants. Prochaine édition le **dimanche 28 septembre 2014** !

Le Repas des Aînés, un rendez-vous apprécié des seniors.



Mercredi 2 octobre 2013, 390 convives se trouvaient réunis à l'*Espace Montluc* pour le traditionnel et convivial *Repas des Aînés* offert par la Ville, en présence d'Emile Loyen, 106 ans, doyen de tous les Stéphanois. L'animation musicale était assurée par le trio *Passion Scène* qui a repris des airs populaires et éternels de guinguette dans un répertoire emprunté à Piaf et Bourvil.

Concours des Maisons Fleuries 2013

Vendredi 11 octobre 2013, dans la salle André Malraux de l'Espace Associatif du Manoir, Martine Fournaud, responsable du Concours des Maisons Fleuries à l'Office de Tourisme Cœur d'Estuaire, remettait aux lauréats les prix de cette nouvelle édition. En 2013, 21 participants des communes de Cœur d'Estuaire s'étaient inscrits au concours sur le thème du paillage, « une pratique qui fait désormais partie des actions en faveur du développement durable », comme le soulignait Martine Fournaud. En juin, le jury notait l'impression d'ensemble, la propreté, l'entretien, l'utilisation de paillages et surtout l'originalité des plantes. Les lauréats ont été Monique Sorin, de Saint Etienne de Montluc, en catégorie **façades fleuries**, Sylvie Maillard, de Saint Etienne de Montluc, en catégorie **jardins visibles de la rue**, et John Baudhuin, de Cordemais, en catégorie **jardins non visibles de la rue**. Sachez que l'Office de Tourisme compte une nouvelle commission chargée de l'organisation de randonnées botaniques dont la première est prévue au printemps. Et rendez-vous est d'ores et déjà donné par le jury le 21 juin 2014 à tous les amateurs de jardins de Cœur d'Estuaire pour les 40 ans du concours décliné sur le thème "Les mariages réussis", en pensant, pourquoi pas, aux fleurs sauvages, pour la biodiversité.



Spectacle conté **Humm... des légumes !**, de la **Compagnie Arts Symbiose** : une belle ouverture de saison culturelle au potager...

C'est avec le sourire des enfants que s'est ouverte cette saison culturelle 2013-2014 avec ce spectacle jeune public présenté à la Salle des Loisirs le **mercredi 16 octobre 2013** dans le cadre de la *Semaine du Goût*. Les enfants ont assisté au voyage d'un petit ver de terre au beau milieu du potager, parti à la recherche de sa princesse, une carotte. Du poireau au radis, en passant par l'ail ou encore le potimarron, les enfants l'ont accompagné dans sa découverte des légumes aux formes, odeurs et couleurs particulières. Après le spectacle un parcours sensoriel était proposé autour des légumes. Les jeunes spectateurs ont pu manipuler, sentir, toucher, et goûter différents légumes, en jus ou crus.

Les deux séances (Multi-Accueil 1.2.3. *Soleil*, Halte-Garderie *Bout'Choux* et assistantes maternelles le matin, grand public l'après-midi), ont rassemblé plus de 120 personnes.



Dan Ar Braz a enflammé la scène avec **Clarisse Lavanant** !

C'est devant une salle comble, à l'*Espace Montluc*, que s'est tenu **vendredi 18 octobre 2013** le concert programmé par la ville dans le cadre du Festival *Celtomania* 2013. Près de 380 spectateurs venus de toute la Loire-Atlantique ont applaudi ce duo complice composé de deux artistes bretons à la fois auteurs, compositeurs et interprètes de très belles chansons en français, breton et anglais. Un duo *guitare et voix* qui a pris beaucoup de plaisir à partager avec humour et émotion des anecdotes sur leurs parcours respectifs et qui a aussi fait chanter le public ! Ce concert intime a été salué par les spectateurs qui sont restés longtemps à discuter avec les artistes durant la séance de dédicace après le spectacle.



XXIII^e Expo ALSEM de peinture sur soie et vannerie

Organisée par les sections Peinture sur Soie et Vannerie durant le **week-end des 26 et 27 octobre 2013**, Salle des Loisirs, cette exposition était l'occasion d'admirer de magnifiques tableaux, foulards, coussins, abat-jours, etc. Un tableau fut gagné par M^{me} Quirion, de Cordemais, et une mousseline par M^{me} Fruneau, de Saint Etienne de Montluc.

Si le mariage était réussi entre les travaux des soyeuses et ceux des vanniers, les conditions météorologiques n'ont malheureusement pas incité les Stéphanois à se déplacer.



Cérémonie du 11 Novembre

La commémoration du 95^e anniversaire de l'armistice de la Guerre 14-18, **lundi 11 novembre 2013**, journée du souvenir, s'est déroulée en présence du maire de la commune, d'élus, d'anciens combattants et de personnalités locales. Ils se sont ensuite rendus au Monument aux Morts et au Carré du Souvenir, pour y déposer des gerbes.

L'association de patchwork-couture 1000 Patch du Sillon étend son offre

Le **week-end des 16 et 17 novembre 2013**, la Salle des Loisirs a accueilli l'exposition bisannuelle de l'association *1000 Patch du Sillon*. Créée en 2009 pour la pratique du patchwork, elle s'est depuis enrichie des sections couture, broderie et dentelle aux fuseaux et compte pas moins de 11 groupes. Le public présent a pu découvrir tous les travaux réalisés ces deux dernières années par les 75 adhérentes.

Les *patcheuses* ont présenté plus de 80 créations (tentures, chemins de table, sacs, etc.) aux techniques variées (fandango, hawaïen, vitrail...). Les brodeuses ont montré des ouvrages en broderie traditionnelle norvégienne, italienne, anglaise allemande... et française. Les couturières ont exposé une garde-robres pour toutes les circonstances. Quant aux dentellières, dont la section est toute récente, l'absence d'ouvrages a été amplement compensée par un florilège de dentelles présenté par l'animatrice du groupe (napperons, fleurs, ombrelles). Une explosion de couleurs et beaucoup d'harmonie !



La Ludothèque de la FCPE : un après-midi jeux où se croisent toutes les générations

Organisée par les parents d'élèves de la FCPE de la Guerche, en partenariat avec la Ville, la 3^e édition, le **dimanche 17 novembre 2013** à l'*Espace Montluc*, a connu un nouveau succès avec plus de 400 visiteurs de tous âges. Chacun y a trouvé son compte autour des différents espaces : jeux d'éveil pour les petits, jeux de construction, petits jeux à règles pour les 3-5 ans, jeux géants, jeux d'adresse en bois, jeux de société et jeux de stratégie. La présence du Club d'Échecs de Sautron a permis la découverte de ce jeu dit royal, où adultes et enfants sont venus se confronter. L'animation *K'NEX*

par Vincent, un papa passionné, a également rassemblé de jeunes constructeurs, avec un stand qui n'a pas désempilé ! L'espace goûter, le temps d'une pause, était le bienvenu avant de poursuivre l'après-midi en famille ou entre amis. La journée s'est terminée par le tirage de la tombola où 5 gagnants ont eu l'agréable surprise de repartir avec des jeux, histoire de prolonger le plaisir. Pour résumer, ce fût un bel après-midi agréable, convivial et ludique !

Concerts *Ma Valise* et *Le Syndrome du Chat*

Malgré un faible nombre de spectateurs, l'ambiance du double plateau proposé par le service Culture de la mairie le **samedi 23 novembre 2013**, à l'*Espace Montluc*, était chaleureuse. Cette programmation a très vraisemblablement pâti de la concurrence du *Festival Culture bar-bars* de Nantes (concerts gratuits dans les bars de la ville) avancé d'une semaine par rapport aux dates initialement fixées, et qui a très probablement mobilisé le public des jeunes. Dommage, car les présents ont été tout particulièrement séduits par la prestation du jeune groupe montant de la scène nantaise, *Le Syndrome du Chat*.



XXVII^e Expo ALSEM de peinture d'art

Pour l'occasion, 18 membres du club ont présenté, durant le **dernier week-end de novembre et le premier de décembre**, une partie de leurs travaux réalisés au cours de l'année 2012/2013. Cette année, le thème commun pour tous les adhérents regroupait 14 tableaux en rapport avec la musique. Cette édition avait pour invité d'honneur le pastelliste Paul Billard.

Le vernissage a réuni plus de 200 personnes qui ont apprécié les 104 œuvres exposées, et près de 400 personnes sont également venues voir l'exposition.



L'Ecole de Football du FCS honorée par la remise du *Label Or*

Le **samedi 30 novembre 2013**, à l'issue d'une présentation de l'Ecole de Football sur le terrain synthétique, c'est un président heureux, Gilles Lécuyer, qui a reçu avec Thomas Chatellier, responsable de l'Ecole de Football et porteur du projet, le *Label Or* des mains du vice-président de la ligue Atlantique accompagné du président de district de Loire-Atlantique.

Devant des élus municipaux, de nombreux parents, éducateurs et bénévoles et surtout les jeunes, Gilles Lécuyer a rappelé que dans ce club qui a fêté ses 40 ans voici 2 ans, un travail avait été amorcé il y a déjà 15 ans en vue de véhiculer des valeurs de respect, de politesse, de fairplay et de compétition. Le niveau de formation des entraîneurs a aussi progressé avec 3 titulaires du brevet d'Etat. Ce *Label Or* constitue donc une véritable reconnaissance de l'implication



des éducateurs et des dirigeants qui ont en charge les 80 jeunes de l'Ecole de Football. Le FCS et Pornic sont les deux clubs, au niveau District, à avoir obtenu le label parmi les 18 lauréats en Loire-Atlantique. Après le bronze durant la saison 2006/2007, l'argent en 2009/2010, cette distinction est acquise pour 3 années, à charge pour le club de la renouveler le moment venu. Gageons qu'il est déjà prêt à relever le défi !



Festivités de Noël : il y en avait pour tous les goûts !

De nombreuses animations étaient proposées à l'occasion des fêtes de fin d'année :

Samedi 7 décembre 2013, dès 9 h, le club *Classic & Racing 901 Atlantique* du Temple-de-Bretagne organisait, dans le cadre de la Journée Nationale du Téléthon, le **X^e Rallython**, un rallye au profit de l'*Association Française contre les Myopathies* (AFM). Une cinquantaine de voitures de sport des années 50 à 80 partaient du parking de la SCA Ouest pour une épreuve de régularité de 250 km aux alentours de Nantes qui s'achevait en fin d'après-midi sur le parking du Manoir, permettant d'approcher au plus près ces pièces de collection.

Pendant ce temps, en matinée, à la bibliothèque municipale, deux séances du **conte *Les petites marchandes*, de la Compagnie Fénémore** étaient offertes au jeune public.

Mais c'est sur le parking du Moulinet, durant toute la journée, que se créait l'événement avec le **Marché de Noël *Si la récup' m'était contée*, organisé par Noël sur les Etoiles**. Cette manifestation a mobilisé la ville de Saint Etienne de Montluc, l'Office de Tourisme *Cœur d'Estuaire* et de nombreux bénévoles. Mais ne vaut-il pas mieux laisser parler le Père Noël présent par hasard ce jour-là ?... :

« Chaque année, un peu avant Noël, je m'autorisais de courtes vacances afin de relâcher la pression occasionnée par ma Tournée des Cadeaux. Cette année 2013, pour son 10^{ème} anniversaire, j'avais choisi de survoler à bord de mon traîneau la petite ville de Saint Etienne de Montluc où je conservais d'excellents souvenirs des Marchés de Noël passés. J'avais décidé d'y faire une courte halte, précisément le jour du Marché de Noël placé cette année sur le thème de la Récup'. Quel mélange d'audace, de tradition et de créativité de la part de tous ces Stéphanois ! En effet, dès le porche d'entrée tout en palette de la Place des Moulinets, vous pouviez aussi bien trouver d'immenses sapins de bouteilles que la maison du Père Noël, traditionnelle et chaleureuse. Je me régalai avec les galettes des Mam's Goudig et les marrons grillés. Je me fis même faire des moustaches de chat par quelques maquilleurs. Le Poète Ferrailleur me fit retomber en enfance avec la magie de ses machines. Mon seul regret fut d'être un peu trop enrobé pour pouvoir grimper à bord des vélos de récup' du Manège sans Fil, et je restai sans voix devant la

prestation de Piano-Panier. Je suis même reparti avec l'une des créations enchantées des Transformeurs. Je fus également impressionné par le travail remarquable des 50 artisans présents, et je dois tout de même vous avouer que... j'en profitai aussi pour faire quelques emplettes !

J'appréciai par ailleurs le côté solidaire du marché avec ses 4 associations phares : Vaincre les Maladies Lysosomales, Les Amis des Enfants du Monde, Romain Sourire et Les Victoires de Victor. Je me réchauffai encore auprès de la grande cheminée, je fus ravi de rencontrer les enfants pour la photo-souvenir, et j'avais à peine pris le temps d'admirer la Crèche et le travail des artistes autour de la Cure, que déjà, il était temps de repartir... Aussi je salue bien bas le travail de tous ces bénévoles qui ont œuvré dans l'ombre durant de longs mois, **mais j'ai envie de dire à tous que sans lutins... le Père Noël ne peut rien, et que pour pérenniser les prochains Marchés de Noël, toutes les volontés qui souhaitent participer activement seront les bienvenues !** »

En soirée, à l'*Espace Montluc*, dans une salle comble, les élèves et professeurs de **Rythme au Manoir** ont présenté leur **concert de Noël *La Recette***. A la recherche de la recette magique pour réaliser un "tube", chanteurs et musiciens ont entraîné le public, revisitant de façon ludique et instructive musiques et chansons à travers le temps.



La semaine suivante, à l'*Espace Montluc*, c'était au tour des enfants des écoles de fêter Noël avec l'**Arbre de Noël de la Mairie**. Les plus jeunes ont accompagné par leurs chants le spectacle musical *La grosse fatigue du Père Noël* proposé par la compagnie de *l'Etre Ange*, déjà venue en 2010, aidant même le Père Noël à mener à bien sa mission !

Les plus grands, qui ont beaucoup chanté et dansé, ont particulièrement apprécié *ZigZag*, la nouvelle création des *Frères Léon*, un spectacle théâtralisé dynamique, rock et décalé, qui mettait en boîte les programmes de la télévision et aussi notre façon de la regarder.

Enfin pour clore ces festivités, l'association *Naonet Jet Breizh* a proposé *Naonedeleg* le **samedi 21 décembre 2013**, en soirée, à l'*Espace Montluc*. Ce **Fest-Noz de Noël** comptait 6 formations musicales bretonnes de renom, dont le groupe *Eien*, qui se sont succédées devant près de 350 personnes lors de ce spectacle au long cours qui dura plus de 5 heures.



Les Vœux du Maire pour 2014

Lors de la cérémonie des vœux, le **jeudi 9 janvier 2014**, en soirée, à l'*Espace Montluc*, selon la tradition, le maire Marcel Houou et les membres du conseil municipal ont reçu les représentants des administrations, des municipalités voisines, des associations, des commerçants et artisans, ainsi que le personnel communal et de nombreux Stéphanois.

Un montage diaporama et vidéo présentait les temps forts de l'année 2013 à Saint Etienne de Montluc. Dans un décor forestier créé par le service des Espaces Verts, le maire a salué tous ceux qui participent à la vie stéphanoise et intercommunale.

État Civil

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2013

Naissances

5 septembre	Pauline Bocher	23 octobre	Apollon Beltel	17 novembre	Tom Leriverend
10 septembre	Lola Bélanger	24 octobre	Robin Tomasi	30 novembre	Layanah Le Du
13 septembre	Alice Buin	28 octobre	Axel Baron	8 décembre	Lise Leparoux
26 septembre	Lilian Louapre	29 octobre	Guewen Lévesque	8 décembre	Théo Sachot
27 septembre	Charlotte Gachet	29 octobre	Baptiste Yvernogeu	9 décembre	Sohan Bidaud Macé
2 octobre	Léane Le Coz	2 novembre	Rozenn Fouchard	16 décembre	Sarah Guérin
12 octobre	Enaël Milin	5 novembre	Maëlys Ramier	18 décembre	Mia Maillard
13 octobre	Matthieu Larroumet	9 novembre	Pauline Norvez		

Mariages

7 septembre	Philippe Hugues & Brigitte Guet	16 novembre	Dominique Enet & Fabienne Dalm
14 septembre	Emmanuel Brunel & Evelyne Paillard		

Décès

20 septembre	Lionel Terrien, 66 ans	1^{er} novembre	Henri Radigois, 88 ans
23 septembre	Michel Couëtoux, 77 ans	6 novembre	Jean Doucet, 89 ans
28 septembre	Joseph Violain, 91 ans	15 novembre	René Zarytkiewicz, 63 ans
29 septembre	Laurence Pasco, épouse Rête, 43 ans	12 décembre	Louis Boutin, 87 ans
4 octobre	Paulette André, 71 ans	20 décembre	Paul David, 88 ans
12 octobre	Jules Belin, 83 ans	22 décembre	Georgette Babin, veuve Lefeuvre, 92 ans
30 octobre	Marie Delaunay, veuve Guillou, 91 ans		



C'était hier

Pour ses 50 ans un ouvrage sort sur la Fête des Jonquilles

La Fête des Jonquilles, c'est 50 ans de défilés depuis qu'un beau jour, à la fin de l'année 1963, une bande de copains stéphanois décida de remonter un Comité des Fêtes pour organiser une course cycliste en 1964, puis la 1^{ère} édition de la Fête des Jonquilles l'année suivante. La suite on la connaît... ou plutôt on la connaîtra d'autant mieux lorsqu'on aura lu le livre *La Fête des Jonquilles de Saint-Etienne-de-Montluc* qui sort en avril prochain pour sa 50^{ème} édition, à l'initiative du Comité des Fêtes. Rencontre avec son auteur, le Nantais Pascal Michel, qui avait déjà réalisé en 2010 un bel ouvrage sur le carnaval de Nantes.



1^{ère} réception des Reines de Nantes en 1966

Que représente pour vous le carnaval nantais ?

Enormément de choses... et beaucoup d'émotions ! Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours adoré voir le spectacle de la mi-carême de Nantes, et je crois n'en avoir raté aucun jusqu'à présent ! Adolescent, j'ai vite plongé dans le monde carnavalesque nantais à travers ses associations. Pour moi, c'était une évidence de publier un livre sur cette institution.

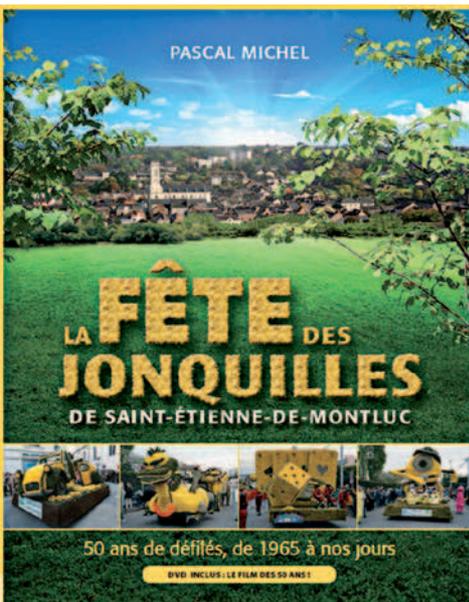
... et la Fête des Jonquilles ?

Je l'avais vue une demi-douzaine de fois par le passé, et d'entrée, j'avais apprécié

la qualité des chars, la fantaisie des groupes et les belles musiques venues des quatre coins de l'hexagone. La fête, avec tous ses acteurs, méritait bien elle aussi son propre livre, mais il convenait juste de trouver un mécène pour permettre sa réalisation. Un amoureux de la Fête des Jonquilles ayant découvert le livre du carnaval de Nantes a proposé son aide financière... et le projet a pris tournure. J'ai rencontré des gens fantastiques qui m'ont reçu à bras ouverts et avec qui j'ai tissé des liens. Je me devais de réaliser un beau livre pour rendre hommage au travail de tous ces charistes, et bien sûr, au Comité des Fêtes.

Comment se présente cet ouvrage ?

Comme pour le livre sur le carnaval de Nantes, j'ai d'abord retracé l'historique du Comité des Fêtes, la construction d'un char, le déroulement d'une édition. Puis j'ai choisi naturellement pour fil conducteur la chronologie de la Fête des Jonquilles, année par année, avec un éclairage pour chaque décennie. Chacun des quartiers existants est également présenté. Un DVD sur la fête complète le livre.



Ouvrage de 268 pages
et près de 1 000 photos
+ un DVD de 25 minutes

Où se procurer le pack ?
Deux possibilités sont offertes :

- Sur place, lors de la 50^{ème} de Jonquilles en Fête le 13 avril 2014, où 3 pôles de vente circuleront le long du parcours.
- Auprès de la Maison de la Presse, à la Mercerie Patchwork et à Super U à partir du 14 avril 2014.

39 € TTC



Du temps où l'eau n'était pas si courante...

Il fut un temps, il y a 80 ans, où seulement 10 communes en Loire-Inférieure étaient dotées d'un service d'eau dans le bourg, et Saint Etienne de Montluc n'en faisait pas partie. Le 12 avril 1934, elle est même l'une des 7 communes pour lesquelles un effort particulier a été porté par la Commission Générale de Propagande de l'Office National de l'Hygiène Sociale dans le but « d'engager une bataille énergique contre la mauvaise qualité de l'eau, une des causes principales de la fièvre typhoïde et de la dépopulation rurale ».

Un constat sanitaire inquiétant

Au printemps 1932, dans cette France encore largement rurale, l'état sanitaire en Loire-Inférieure est des plus déplorable : à part Nantes, Ancenis et en partie Couëron et Saint-Nazaire, aucune commune n'assure de distribution d'eau potable... Et le département est à la traîne par rapport au reste du territoire avec des communes qui ne semblent pas pressées de s'équiper d'un service d'eau... d'autant plus qu'il faut bien la payer, cette eau du robinet !

Deux ans plus tard, l'ingénieur en chef du Génie Rural dresse un sombre tableau, déjà observé en 1914 : la plupart des puits sont contaminés. Creusés au plus près des maisons, jamais très loin des écuries, ils sont soumis à toutes sortes d'infiltrations et de souillures, très dangereuses pour la population. Seules 10 communes en Loire-Inférieure, dont 5 stations balnéaires, sont dotées d'un service d'eau dans le bourg. Pour autant, des études et des travaux sont engagés, et si on ne parle pas encore de desservir les villages, une concurrence certaine s'engage entre les communes pour être les premières desservies !

C'est dans ce contexte que les Stéphanois voient arriver, le 12 avril 1934, un convoi automobile muni d'un appareil de projection cinématographique, avec

à sa tête le docteur Vergne, délégué confédéré du Ministère de la Santé Publique, qui entame une semaine de conférences en Loire-Inférieure pour sensibiliser l'opinion sur la mauvaise qualité de l'eau. Chaque jour, deux interventions sont organisées dans 7 communes, l'une dans l'après-midi auprès des écoliers, l'autre en soirée, en présence du maire, pour les adultes, afin de bien marquer les esprits.

Le service d'eau enfin à Saint Etienne de Montluc

Entretemps, dès 1932, le colonel Alexis Lamouche a été chargé par le Génie Rural de réaliser à Saint Etienne

Le colonel Alexis Lamouche, Parisien d'origine, a été membre de la Société Géologique de France. La Guerre 14/18 lui ayant coûté le bras droit, il se consacra alors à la géologie, sa passion, et travailla pour l'Université de Nantes.



de Montluc toutes les études de sol afin de trouver les points de captage en vue de l'alimentation en eau potable. Il s'en acquittera avec compétence, à la lecture de son rapport daté de novembre, qui décrit avec précision le relief et l'aspect géologique et hydrographique du territoire communal. Ecartant, deux sites envisagés (les carrières de la Biliais et du Bois des Bonnes Dames) son choix se portera sur les alluvions de l'ancien lit majeur de la Loire, « A 800 mètres à vol d'oiseau au Sud-Est de l'église du bourg et à mi chemin entre la route dite de Saint Savin, d'une part, et, d'autre part, la route de Couëron [...] Le réservoir pourrait être construit à environ 700 mètres au Nord sur la hauteur où se trouve le moulin du Plessis de l'Angle... ».

En août 1935, c'est la Société d'Aménagement Urbain et Rural qui est retenue pour effectuer les travaux moyennant la somme de 305 000 francs financée en grande partie par deux emprunts près de la Caisse des Dépôts et Consignations. Enfin, pour la petite histoire, le 20 juin 1937, la commune connaît un grand jour, après plus de 4 ans de prospectives et de travaux, avec l'inauguration du service d'eau "en grandes pompes". Moment de fierté et de solennité pour le conseil municipal et son maire, Henri Rado de Saint Guédas, en présence de la presse locale et des Stéphanois, où on assiste à la bénédiction du puits et l'allocution de l'ingénieur en chef du Génie Rural, suivie d'une spectaculaire démonstration des pompiers, avant que l'aréopage ne se dirige vers l'hôtel du Cheval-Blanc pour un banquet mérité !

Avec l'aimable autorisation du SDAEP de Loire-Atlantique



Vie associative

Une offre de services pour tous à Saint Etienne de Montluc



Vous êtes célibataire ou en famille, actif ou retraité, en bonne santé, malade ou en situation de handicap ?

L'ADMR peut s'avérer la solution pour chaque personne souhaitant mieux vivre chez elle.

La Maison des Services de l'ADMR du *Sillon de Bretagne* est une structure associative créée dans la commune en 1970. Composée de bénévoles et de salariés d'intervention, elle offre un service de proximité auprès des personnes âgées mais aussi des familles installées sur la commune qui font appel à l'ADMR pour diverses raisons : travail absorbant, monoparentalité, besoin d'un petit coup de pouce...

Pour répondre à ces attentes, l'ADMR a su décliner un éventail de services sans oublier ce qui lui tient à cœur : créer du lien social.



Un panel d'interventions

• Aide à la personne, maintien au domicile :

Services adaptés aux personnes âgées, en situation de handicap, malades ou revenant d'hospitalisation :

- Aide au lever, au coucher, à la toilette, à l'habillage.
- Cuisine, courses, aide à la prise des repas.
- Livraison des repas à domicile

• Ménage, repassage :

Ce service permet à toute personne qui manque de temps à consacrer aux tâches ménagères ou ne peut plus les effectuer seule, d'avoir un domicile toujours entretenu.

• Garde d'enfants :

La garde d'enfants à domicile est adaptée aux besoins de chaque famille. Les professionnels viennent à la sortie des classes, aident les enfants à faire leurs devoirs, préparent les repas...

• Téléassistance :

Ce système permet grâce à un médaillon ou à un bracelet, d'être relié au plateau d'écoute de l'ADMR. Un service à la carte pour rester chez soi, en toute tranquillité, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



Une ligne de conduite

Madame Pascale Girard, présidente de l'association, explique :

« Maintenir le lien social est primordial. Au quotidien, nous intervenons auprès de personnes fragilisées, isolées parfois. Dans un contexte actuel d'éloignement des familles, où par ailleurs, on ne connaît plus forcément bien ses voisins, la solitude peut être difficile à vivre. C'est pourquoi,



L'ADMR, premier réseau de services à la personne

Créé en 1945, il représente en France 45 % de l'activité prestataire, fédérant 3 250 associations locales. A l'origine principalement organisé en zone rurale et au service des familles, l'ADMR a su évoluer et diversifier ses services pour répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Les 38 associations ADMR de Loire-Atlantique, fortes de plus de 60 ans d'expérience, emploient 1 100 salariés et 300 bénévoles, participant ainsi au maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie.

L'association ADMR de Saint Etienne de Montluc, c'est :

- 8 bénévoles
- 1 Conseil d'Administration
- 28 salariés d'intervention, soit près de 15 équivalents temps plein.
- 9 communes du Sillon de Bretagne concernées (304 personnes aidées en 2012, dont 137 sur Saint Etienne de Montluc, qui représentent près de 60 % de l'activité).
- 16 244 heures d'activité sur la commune, dont 52 % consacré aux personnes âgées.

Rejoignez notre équipe de bénévoles !

Ils sont la force vive de l'association de par leur double rôle de responsable de terrain et créateur de lien social. Rejoindre l'équipe de notre association ADMR, c'est :

- **Etre utile** à ceux qui nous entourent
- **Agir** pour le développement local et la création d'emploi
- **Vivre une expérience humaine** riche
- **Partager** et acquérir des compétences et des savoir-faire.

Ensemble, nous définissons votre engagement et vos missions en fonction de vos souhaits, de votre disponibilité et de vos compétences.

au-delà du service d'aide à domicile, notre association s'efforce d'être présente et de répondre au besoin de lien social sur la commune, en veillant à réduire l'isolement des personnes que nous aidons, au travers, par exemple, de visite à domicile ou de l'organisation de temps festifs tout au long de l'année.

Etre rattachés à la Maison des Services ADMR du secteur nous offre la possibilité d'opérer des échanges inter-associations et de tendre de plus en plus vers une mutualisation des moyens techniques et humains. La fédération départementale met ainsi à notre disposition du personnel administratif qui permet de professionnaliser nos services à différents niveaux : comptabilité, facturation, bulletins de paies, gestion des plannings, formations des salariés...

Enfin "aider les uns et donner du travail aux autres" demeure l'objectif premier de l'ADMR depuis plus de 60 ans. Notre présence au sein de la commune nous permet en effet de proposer des services de proximité, que ce soit pour l'entretien du logement ou la garde d'enfants, et de développer l'emploi local avec des salariés qui sont tous issus des communes au sein desquelles nous intervenons. »

**Contact : La Maison des Services ADMR de Saint Etienne de Montluc
26 Rue Aristide Briand (02 40 85 25 76)**



En 2013, à l'occasion de l'Assemblée Générale, bénévoles et salariés étaient réunis sur la thématique de la Bretagne.

Vie culturelle

Découvrez votre potentiel créatif avec...

Estu'art est une association dont l'objectif, à travers les arts plastiques, est de donner envie de créer et de s'exprimer dans un esprit de détente.

Cyrille Boyer, artiste peintre et professeur, Nanie Jusseaume, praticienne en massage bien-être, et Dominique Gardien, professeur en retraite, ont réuni leurs compétences pour mettre en place des stages d'art

plastiques de courte durée, au cours de week-ends ou pendant les vacances scolaires.

L'alliance de la création, la relaxation et la pédagogie permettent de nous adapter à la demande des stagiaires, d'individualiser le travail et de faire découvrir à chacun ses capacités créatives, dans des groupes de petite taille et de tous âges.

Nous avons déjà participé à des projets pédagogiques au sein d'écoles, organisé des expositions comme Estu'art 2012. Depuis la rentrée des classes, nous participons aux TAP (Temps d'Activités Périscolaires) à Saint Etienne de Montluc et à Cordemais.

Toutes les interventions s'appuient sur la relaxation, l'histoire de l'art et des auteurs contemporains.

Nous créons ainsi les conditions de la créativité permettant d'initier notre public aux différentes techniques des arts plastiques, d'approcher la théorie des couleurs et des compositions.

Nos **prochains stages enfants, ados et adultes** à la journée (10 h -17 h) à Saint Etienne de Montluc se dérouleront les jeudi 13 et vendredi 14 mars 2014, mercredi 28 et jeudi 29 mai 2014.



Pour tout contact : estu_art@yahoo.fr - 02 40 57 85 35 - Site www.cyrilleboyer.com



Acryliques sur toile d'Arlette



La section Peinture d'Art de l'ALSEM : toute une palette d'expressions à découvrir !

Chaque année, les Stéphanois ont l'habitude de découvrir les œuvres réalisées par les peintres amateurs de l'ALSEM durant la saison passée lors de l'exposition de novembre. Un rendez-vous qui rend compte de la créativité et de la diversité des travaux effectués par ses membres. L'activité créée en 1982/1983, qui en était à sa 27^{ème} exposition en 2013, associe toujours, en point d'orgue, un peintre reconnu. Mais au lendemain de cette rencontre avec le public... pas le temps de souffler pour les 20 adhérents !



L'atelier peinture d'art en plein labeur !

Début décembre, 21h, local de l'ALSEM :

Lorsqu'on pénètre dans la salle transformée en atelier peinture, on est presque surpris de constater combien l'atmosphère est studieuse, ou plutôt... concentrée. On s'attendait plus ou moins à quelques craquements de chaises, bruissements de feuille et conversations feutrées. Mais non, on peut parfois tomber, comme ce soir-là, sur un exercice sur lequel planchent une bonne douzaine de membres réunis après les deux week-ends d'expositions, une sorte de retour aux fondamentaux du dessin, en essayant de reproduire en une heure, le plus fidèlement possible, une nature morte (plusieurs volumes de Van Gogh, ouverts ou non, posés sur une nappe, dont il s'agit si possible de saisir les subtilités du drapé). Seuls le frottement du crayon, du fusain ou de la mine de plomb sur le papier sont audibles. Albert, lui, a préféré l'aquarelle.

Mais n'allez pas croire pour autant que les séances sont toujours aussi recueillies tout au long de l'année. Et puis, en fin de soirée, les membres s'accordent obligatoirement un temps de convivialité bien mérité autour d'un verre et d'un gâteau. Jean-François Denis, dit Jef, le président, n'est pas avare de confidences.

Comment fonctionne l'atelier peinture d'art ?

Nous sommes un groupe de peintres amateurs aimant à se retrouver pour peindre ou dessiner ensemble. Nous ne sommes surtout pas une école – il n'y a donc pas de professeur – mais nous avons tous le souci de nous conseiller les uns les autres dans les différentes techniques que chacun est libre d'adopter. C'est notre plus sûr garant de progrès et cela permet à chacun de s'approprier des techniques tout en progressant à son rythme.

On y fait quoi exactement ?

Plusieurs techniques sont pratiquées : peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, dessin à la mine de plomb, au fusain, au pastel, collage...

Côté support, le choix est varié : papier, carton toilé, toile, bois, ardoise, isorel...

Notre saison commence en général le deuxième mardi de septembre par plusieurs séances de dessin sur des sujets choisis par l'un ou l'autre des

adhérents. Nous estimons ces séances indispensables pour pouvoir "nous refaire la main" après la coupure des vacances. Ensuite, chacun part dans sa technique sur des sujets de son choix.

Et en dehors de l'atelier... il y a une vie ?

Bien sûr ! Nous présentons nos travaux chaque année lors de l'exposition annuelle qui se déroule sur deux week-ends en début d'hiver, à la Salle des Loisirs de Saint Etienne de Montluc.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, des stages sont également proposés sur 3 soirées avec des professeurs de peinture. En 2012, par exemple, ils ont travaillé sur l'acrylique.

Nous avons aussi le souci de répondre à la curiosité culturelle des membres en proposant régulièrement des visites de musées ou d'expositions. En décembre 2010, nous sommes retournés à Paris voir la rétrospective de l'œuvre de Claude Monet au Grand Palais. En juin



En 2012, au musée Robert Tatin, à Cossé-le-Vivien.

2012, c'était... Cossé-le-Vivien avec la découverte du musée et des jardins Robert Tatin, au style baroque et à la symbolique particulière inspirés de ses voyages. En janvier dernier, c'était l'exposition Chaissac-Dubuffet, "Entre plume et pinceau", au musée de l'abbaye Sainte-Croix, aux Sables-d'Olonnes. Que du bonheur, quoi !



Raymond qui a suivi les Beaux-Arts dispense volontiers de précieux conseils aux autres : « Le dessin, c'est une éducation de l'œil et de la main. On apprend progressivement à percevoir les couleurs exactes, reproduire la perspective. Et quand on pose les yeux sur un tableau, on doit y trouver du plaisir, pouvoir y circuler... »



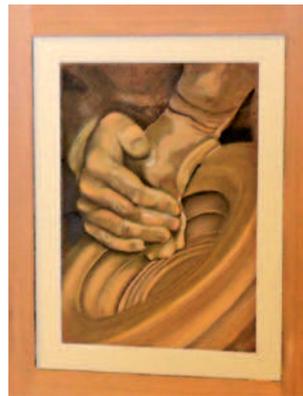
Lors de l'expo 2013, dans cet exercice imposé... seulement auprès des peintres qui le souhaitent, le thème de la musique a donné lieu à de jolis résultats, à l'image de ce joueur de saxo, un acrylique de Janine.



Pour Marie-Hélène, fidèle depuis 26 ans, qui a la particularité de travailler ses tableaux au pastel à l'huile et collage, pour bien figurer les perspectives, le dessin est incontournable, un passage obligé que l'on pratique sur 4 ou 5 séances. Petit à petit, on parvient à « capter des choses ».

Vous êtes intéressé(e) ?...

Alors venez nous rencontrer au local de l'Amicale Laïque, 11 rue Lamennais, lors des séances du mardi, de 19 h à 22 h 30, ou bien contactez Marie-Hélène Edelin (02 40 85 26 82) ou Jean-François Denis (02 40 85 21 92)...
... sinon rendez-vous pour la XXVIII^{ème} exposition prévue les 21, 22, 23, 29 et 30 novembre 2014 à la Salle des Loisirs.



Selon Michèle, auteur de très beaux pastels secs (dont ce "Main d'argile"), l'effet groupe est important, d'abord pour le plaisir de peindre ensemble... ensuite parce que la peinture est une activité qu'elle aurait peut-être du mal à s'imposer toute seule, en dehors de l'atelier. La preuve : ça dure depuis 21 ans !

Vie sportive

La section Handball de l'ALSEM poursuit sa structuration



L'équipe -14 M a rencontré le HBCN au Palais des Sports de Beaulieu (comme les pros !!!)



Les -20 F, qui terminent premières de leur poule à l'issue de la première phase.



Les -10 à la fin d'un entraînement, accompagnés de la mascotte : la relève !!!



Les -18 M

Une évolution nécessaire dans le respect de nos valeurs

Même si la section créée en 1966 pourrait apparaître ancienne à certains, le club de handball poursuit sa structuration au profit de ses licencié(e)s. Le monde actuel nécessite en effet une approche plus "professionnelle" de la pratique sportive pour des raisons sociale, juridique et financière. Initié il y a quelques années, le projet de club verra prochainement le jour sous l'impulsion de sa nouvelle présidente, Valérie Guillerme, qui a remplacé Philippe Lescot lors de la dernière assemblée générale. Une évolution qui se fait dans le respect des valeurs portées par notre club, à savoir : sport - respect - convivialité - fair-play - citoyenneté.

Des bénévoles toujours plus nombreux et investis

Fort de ces valeurs, une trentaine de bénévoles interviennent très régulièrement sur leur temps libre pour permettre la pratique du handball aux jeunes et moins jeunes. Un bureau restreint qui se conjugue exclusivement au féminin (présidente - trésorière - correspondante club - secrétaire) mais qui sait s'appuyer sur ces messieurs pour les parties techniques et matérielles notamment.

Un nombre de licencié(e)s plutôt à la baisse

Plus de 160 licencié(e)s pour cette saison 2013-2014, c'est un peu moins que les autres années, faute d'avoir pu proposer toutes les catégories d'âge en raison des effectifs. Nous avons même dû refuser des demandes faute de pouvoir les inscrire en compétition.

Nous espérons résoudre cette situation dans les années à venir. Le plus jeune de nos licencié(e)s a 6 ans et le plus âgé, 71 ans. Malgré une féminisation du Bureau et une volonté affichée depuis des années, notre faiblesse porte sur les effectifs féminins, puisque nous n'avons plus qu'une équipe en moins de 20 Féminines régionale.

La vie des équipes

Neuf équipes sont inscrites en championnat de moins de 10 ans Mixtes à Seniors. A noter cette année une convention signée avec le club de Sautron pour une entente afin de permettre aux Seniors féminines de jouer en compétition. Nous avons également mis en place une école de hand (labellisée par la Fédération de Handball) et espérons faire voir le jour à une activité "Premiers Pas Handball" pour les plus jeunes la saison prochaine. Le club permet également la pratique Loisirs pour les masculins et les féminines. Notre équipe Seniors masculins évolue en Excellence Départementale et nos jeunes jusqu'au niveau Pré-Région.

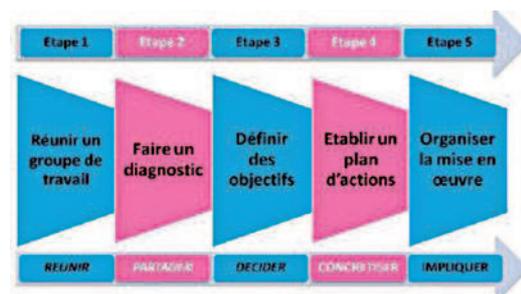
A partir des moins de 14 ans, les équipes s'entraînent deux fois par semaine. Cela représente 15 créneaux d'entraînement pour près de 25 h hebdomadaire dispensées par nos entraîneurs bénévoles et formés.

Cette année, nos entraîneurs jeunes ont proposé aux licencié(e)s des stages durant les vacances de la Toussaint. Compte tenu du succès obtenu, l'opération sera renouvelée, voire

ouverte à des non-licencié(e)s pour une découverte du hand-ball.

Le projet de club

En construction depuis plusieurs années (après un diagnostic réalisé en interne), celui-ci verra le jour en début d'année 2014 et permettra d'affirmer nos objectifs et nos valeurs. Il sera mis à la disposition de tous les licencié(e)s, notamment des nouveaux. Il sera également porté à la connaissance des partenaires institutionnels et/ou financiers. Une étape nécessairement longue !



En pratique...

Vous souhaitez ou votre enfant souhaite découvrir l'activité handball : nous pouvons vous accueillir sur un créneau d'entraînement pour plusieurs séances, avec une couverture du risque accident par l'attribution d'une licence événementielle.

Alors n'hésitez pas à contacter Valérie Guillerme (06 83 58 35 82) et Yannick Bonnet (06 88 48 99 97) et retrouvez-nous sur le site <http://club.quomodo.com/alsemhandball/accueil>



Les -16 M1, en Excellence en 1^{ère} phase, évoluent en pré-région en 2^{ème} phase de championnat.

A noter sur vos agendas 2014 :

- Les Petits Princes du Handball à la Beaujoire, le samedi 17 mai 2014.
- Le tournoi du club, le week-end des 24 et 25 mai 2014.
- Le Sandball Jeunes à la Baule, le mercredi 11 juin 2014.

Le groupe de jeunes avec
des parents lors du Noël du
Judo le 21 décembre 2013



Le judo à Saint Etienne de Montluc : plus qu'un club !

Vous avez de 4 à 60 ans... ou plus ? Vous rêvez d'éveil corporel ou d'entretien physique et mental, de renforcement musculaire ou de technique de self-défense et de contrôle de soi ? Rejoignez le **Judo Club Stéphanois** et ses 162 adhérents. L'équipe technique et pédagogique, composée d'éducateurs sportifs diplômés d'Etat et Diplômés d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, apporte la garantie d'une qualité d'enseignement en matière d'arts martiaux adaptée aux diversités d'âges, d'attentes et d'objectifs. Bref, c'est un club qui apparaît bien structuré... mais pas que... car c'est également un endroit, une bulle, où l'on vient chasser ses soucis quotidiens, et c'est aussi et surtout un espace d'ouverture vers les autres, comme le souligne volontiers Florian Chauloux, l'un des deux entraîneurs avec Roland Delrieu.



Pour le poussinet Kieran dont c'est la 2^{ème} année, ce qui lui plaît dans le judo, c'est le jeu avec les copains et aussi les exercices avec Florian pour devenir fort et avoir de nouvelles ceintures comme les grands.



Lors de ses entraînements, Yvon, ceinture noire 1^{ère} dan, commissaire sportif au judo et au ju-jitsu, vient souvent en soutien à Florian.

Quels cours enseignez-vous, Florian ?

En fait je m'occupe de toutes les catégories. **En pré-judo**, les enfants, **dès 4-5 ans**, peuvent suivre une activité d'éveil psychomoteur, par groupes de 15 maximum, une fois par semaine. Cela leur permet d'acquérir équilibre et sens du déplacement tout en canalisant les énergies. Les séances, très structurantes pour l'enfant, visent à faciliter ses futurs apprentissages du judo et des activités sportives et artistiques en général.

A partir de 6 ans, les poussinets, comme on les appelle, pratiquent **le judo**. Ils sont répartis, en fonction de l'âge et de l'expérience, en 5 groupes de niveaux avec 2 cours par semaine. Au programme, initiation ou perfectionnement, du loisir simple à la compétition, sachant qu'on peut commencer n'importe quand dans l'année.

Enfin, **à partir de 13 ans**, on peut pratiquer **le ju-jitsu** (littéralement "art de la souplesse"), un art martial pratiqué depuis le XVII^{ème} siècle par les samourais, ces fameux guerriers japonais, qui réunit la plupart des techniques de défense et d'attaque à main nue et arme blanche. C'est en fait une forme complète de self-défense qui allie les techniques du judo et du karaté avec l'aïkido. Les séances deux fois par semaine

permettent d'acquérir une bonne condition physique, des réflexes, de la motricité et une confiance en soi.

On s'aperçoit vite que derrière tous les codes propres à ces disciplines, c'est le respect de l'autre qui est en jeu.



Le judo, qui signifie "voie de la souplesse", est en effet un sport fortement codifié. Fondé au Japon par le Maître Jigoro Kano en 1882, il véhicule des valeurs fondamentales (politesse, courage, amitié, contrôle de soi, sincérité, modestie, honneur, respect) qui s'imbriquent les unes dans les autres pour édifier une formation morale. Le respect de ce code, à la base de la pratique du judo, s'accompagne d'une des valeurs complémentaires qui est "l'entraide et la prospérité mutuelle". Les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre



Au pré-judo, on s'amuse avec l'entraîneur, tout en développant, mine de rien, des notions de respect et d'entraide via à vis des autres.



Judo Club Stéphanois



force à celle des autres, car c'est bel et bien la présence du partenaire et celle du groupe qui participent à la progression de chacun.

Le Judo Club Stéphanois, c'est un peu comme une grande famille, pas seulement un club où l'on vient pour se défouler, car le dojo, c'est un endroit, un cocon, une sorte de bulle où chacun a mis ses soucis au vestiaire, où on peut s'accorder un certain lâcher prise et où tout le monde se connaît. J'insiste sur cette notion de groupe soudé où certains jeunes s'entraînent ensemble depuis le pré-judo, comme Matthieu et Killien, deux ceintures noires 1^{ère} dan qui totalisent près de 20 ans de pratique au club. Dans cet esprit de confiance et de solidarité, les membres du JCS participent aussi régulièrement avec d'autres associations sportives aux manifestations de soutien à Clém'Actions, VML...

Et les résultats suivent ?

Le club qui compte 162 pratiquants (une trentaine de pré-judokas, plus d'une centaine de judokas et une trentaine de ju-jitsukas) est une véritable pépinière avec plus des ¾ qui sont des jeunes, et des féminines -une quarantaine- de plus en plus présentes, notamment au ju-jitsu. Dans ces disciplines exigeantes, à partir du moment où la condition physique, primordiale, est bien travaillée (et oui, il y a du gainage et des abdos au menu !) et que la technique est bien intégrée, la récompense est au bout du travail. Quant à nous, entraîneurs, c'est une formation continue !



Alicia et Alexia, deux jeunes filles qui pratiquent depuis une dizaine d'années le judo, sont plus intéressées par la recherche de la technique que par la compétition, même si elles sont déjà ceintures marron... une couleur qu'elles aimeraient bien... noircir !

Le parcours de cette ceinture blanche n'est pas banal et témoigne que le chemin du tatami est ouvert en toute circonstance et à tous, car Véronique Brûlé, qui était encore présidente du club il y a deux ans, sans avoir quasiment pratiqué la discipline, s'est découvert du temps et l'envie de progresser en technique. A quand la jaune ?



Après une séance judo axée sur le ne waza, Florian l'un des entraîneurs (à gauche), ici en démonstration avec Yvon, durant la séance de ju-jitsu.

Le grand Teddy Riner ici, au Judo Club Stéphanois ?? On croit rêver ! : c'est en fait une silhouette en carton dans un coin du dojo qui veille avec bienveillance sur les adeptes, rappelant qu'humble il faut savoir rester et que long est encore le chemin avant de tutoyer la perfection !



