

MÉMO DES ASSOCIATIONS STÉPHANOISES



*Ce mémento a été réalisé à partir des éléments fournis par les associations.
Il n'est pas exhaustif, aussi, pour tout complément d'informations,
nous vous invitons à vous rendre sur le site internet www.st-etienne-montluc.net,
ou contacter directement l'association en question.*

Mémo des associations stéphanoises 2021-2022

Réalisation : Service Communication-Culture



Chers Stéphanois, Chères Stéphanoises,

La vie associative, à Saint Étienne de Montluc, c'est plus de 120 associations.

C'est un nombre considérable de bénévoles, de pratiquants, d'adhérents.

Quelles sont ces associations ?

Lessportives : Elles proposent un grand choix de sports individuels et collectifs, de compétitions ou de loisirs, pour les jeunes enfants et pour les adultes, en salles, à l'extérieur, sur le stade ou même dans la nature. Remarquons, les nombreuses propositions initiées en 2020, pour faire vivre et adapter la pratique sportive aux exigences et contraintes du contexte sanitaire.

Tous les clubs proposent à leurs licenciés des formations diplômantes d'entraîneurs ou d'arbitres.

Les culturelles et artistiques : Musique et chants avec l'école de musique, pratique de danses diverses et multiples activités manuelles, photos, théâtre, cinéma... Chacun pourra trouver son bonheur et son épanouissement dans ce panel non exhaustif.

Les solidaires et celles tournées vers l'enfance-jeunesse : Elles vous proposent le lien social, l'aide, le partage. Vous souhaitez aider, elles ont besoin de vous et vous accueilleront avec grand plaisir.

Toutes ces associations font la vie de Saint Étienne de Montluc, elles sont Saint Étienne de Montluc.

La commune met à disposition des équipements de qualité, de nombreuses salles municipales et les accompagne tout au long de l'année en soutenant leurs projets ou par le biais de l'attribution de subventions.

Ce guide a pour but de vous les faire connaître. Elles vous attendent.

Le monde associatif n'est pas un service, c'est une rencontre, un échange.

Nos bénévoles donnent de leur temps, n'hésitez pas à les rejoindre.

Merci à tous pour votre engagement et passion.

Je vous laisse le plaisir de découvrir la richesse et la diversité de l'offre stéphanoise.

Édito

Alain Farcy

Adjoint à la Vie associative et culturelle

Sommaire

Sport

Aïkido Stéphanois Loire et Sillon	9
Amicale de Badminton Stéphanois	9
Association Sport Loisirs Stéphanois	10
Cafna Cœur d'Estuaire	10
Fitness Camp Stéphanois	11
Football Club Stéphanois	11
Football de Table Stéphanois	12
Gymnastique Inter-âges	12
Section Gym Entretien Stéphanoise	13
Handball	13
Jeunesse Stéphanoise Basket	14
Jeunesse Stéphanoise Gymnastique	14
Judo Club Stéphanois	15
Kali Arts Martiaux	15
La Loupiote VTT Club	15
Let's Dance	16
L'îlot Sport	16
Montluc Hip Hop	16
La Stéphanoise de Futsal	17
Tangofabrik	17
Tennis Club Stéphanois	18
Tennis de Table	18
Union Bouliste Stéphanoise	19
Very Good Life	19
Yoga Stéphanois	19

Culture et loisirs

Aïny	21
Club de l'Amitié	21
Comité de Jumelage et des relations extérieures	22
Comité des fêtes	22
Encadrement Cartonnage	23
Mille Patch du Sillon	23
Montluc Randonnée	24
Moyens de locomotion de la GC17	24
Noël sur les Étoiles	24
Peinture d'art	25
Peinture sur soie	25
Photo Club	25
PPEPS	26
Rythme au Manoir	26
Théâtre les 3 Coups	26
Tout en conscience	27
Vannerie	27

Solidarité

Amicale des Donneurs de sang	33
Association Stéphanoise d'écoute à nos aînés	33
Clem'Action	34
Conférence Saint Vincent de Paul	34
Emmaüs	34
SEL de SEM	35
Solidarité Sillon - École Nambo Congo RDC	35
Adapei	36
CAAP Ouest	36
Les Eaux vives	37
Solidarités Femmes Loire-Atlantique	37

Enfance et jeunesse

Action Catholique des Enfants	29
Association de Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre de l'École Sainte Marie	29
Lire et Faire Lire	30
Les Petits Guerchois	30
Petites Graines	30
Pomme de Reinette et Pomme d'Api	31
Scouts et Guides de France	31

Histoire

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie, Maroc et Tunisie	39
--	----

D

6







Sport





AMICALE DE BADMINTON
STÉPHANOISE

AÏKIDO STÉPHANOIS LOIRE ET SILLON

Pratique de l'Aïkido, art martial de défense accessible à toutes et tous, quelque soit l'âge et les aptitudes physiques, basée sur l'utilisation de la force de l'adversaire, l'esquive, la non-résistance et le déplacement.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Cours unique tous les vendredis (sauf les vacances scolaires) de 20h30 à 22h15.

Lieu

Dojo, Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

aikidostephanoisloireetsillon@gmail.com

06 85 94 92 78

<http://aikidostephanoisloireetsillon.asso.st/>

AMICALE DE BADMINTON STÉPHANOIS

Pratique du badminton pour tous les âges. Les enfants peuvent être accueillis dès 5/6 ans par des animateurs formés. Le club engage des équipes en championnat départemental.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Entraînements jeunes les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
Entraînements adultes les mardi, jeudi et samedi

Lieux

Complexe sportif de la Guerche
Salle de la Portrais (Cordemais)

• CONTACT

absmontluc@gmail.com

<http://absmontluccommunic.wixsite.com/monsite>



CAFNA

ASSOCIATION SPORT LOISIRS STÉPHANOIS (ASLS)

Activités de remise en forme, renforcement musculaire, cardio et stretching.

- **INFORMATIONS**

Horaires des activités

Lundi (renfo musculaire) 20h15-21h30

Mercredi (renfo musculaire)

20h15-21h15

Jeudi (stretching)

19h30-20h30

Lieu

Dojo, Complexe sportif de la Guerche

- **CONTACT**

aslsport@outlook.fr

02 40 85 91 85

CAFNA CŒUR D'ESTUAIRE

Escalade

- **INFORMATIONS**

Horaires des activités

18h-20h30

Lieu

Salle du Coteau, Complexe sportif de la Guerche

- **CONTACT**

clubalpin@ffcam.fr

02 40 73 64 79

<http://clubalpin.nantes.ffcam.fr>



FITNESS CAMP
STÉPHANOIS

Sport

FITNESS CAMP STÉPHANOIS

Séances de sport en extérieur dispensées par un coach (Fitness, cardio, cardio-boxe, running, renforcement musculaire,...).

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi et mercredi de 19h30 à 20h30
(toute l'année sauf vacances d'hiver et d'été).

Lieu

Rdv au Pré Petit ou autres lieux
dans Saint Étienne de Montluc
selon l'entraînement du jour

• CONTACT

fitnesscampstephanois@gmail.com

Page Facebook du Fitness Camp Stéphanois

FOOTBALL CLUB STÉPHANOIS (FCS)

Pratique du football en loisirs ou en compétition, le club possède également une section féminine.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 18h30-20h
Mardi 18h30-21h30
Mercredi 14h-21h
Jeudi 18h30-21h
Vendredi 18h30-23h
Match ou tournoi le week-end

Lieu

Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

fcstephanois44360@gmail.com

06 47 82 53 54

www.fcstephanois.fr



FOOTBALL DE TABLE STÉPHANOIS

FOOTBALL DE TABLE STÉPHANOIS (FTS)

Pratique conviviale pour tous de Baby-foot en loisirs ou en compétition.
Cours pour débutants.

- **INFORMATIONS**

Horaires des activités

Tous les mercredis et vendredis 18h-22h

Lieu

Salle Molière, l'Espace associatif
Le Manoir, Au sous-sol du Bâtiment A

Contact

djacksports@gmail.com
06 36 66 21 44

GYMNASTIQUE INTER-ÂGES (AFR)

Préserver sa santé et maintenir une bonne condition physique tout en se faisant plaisir.
Pratique de la gymnastique en groupe, dans une ambiance chaleureuse, quel que soit votre niveau.

- **INFORMATIONS**

Horaires des activités

Mardi 10h30 - 11h30

Lieu

Salle de Gymnastique, Complexe sportif de la Guerche

- **CONTACT**

afrsem@gmail.com
Anne-Marie PAGEOT :
07 83 02 77 27
Françoise GERARD :
06 21 05 09 30



HANDBALL

Sport

SECTION GYM ENTRETIEN STÉPHANOISE (SGES)

Envie d'une remise en forme ? La SGES vous propose 10 cours d'une heure : gym dynamique, renforcement musculaire, stretching, Pilates et Zumba dans un esprit dynamique et convivial !

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Mardi 9h15-10h15 et 18h30-20h30, Jeudi 9h15-11h15 et 18h30-20h30, Vendredi 17h45-20h45

Lieu

Dojo, Complexe sportif de la Guerche, Salle de danse, l'Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

sges.agde@gmail.com

HANDBALL (ALSEM)

Pratique du handball en loisir et compétition à partir de 4 ans.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Du lundi au samedi selon les catégories

Lieu

Salle du Marais, Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

anthonyguilleminault@orange.fr

jean-lou.dumee@wanadoo.fr

06 72 84 09 24

alsem-handball.fr



JEUNESSE STÉPHANOISE
GYMNASTIQUE

JEUNESSE STÉPHANOISE BASKET

Apprentissage et pratique du basket ball en compétition et en loisirs dès 7 ans avec l'aide d'entraîneurs diplômés. Entraînements en semaine, match de championnat le week-end et organisation durant l'année de stages de perfectionnement, de tournois, journées basket, journée famille...

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 17h-23h

Mardi 18h-20h30,

Mercredi 13h30-22h30,

Jeudi 17h-20h30,

Vendredi 19h-22h30

Match de championnat :

Samedi ou Dimanche

Lieu

Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

contact@jsbasket.fr

06 69 56 08 22

http://club.quomodo.com/js_basket/accueil.html

JEUNESSE STÉPHANOISE GYMNASTIQUE

Gymnastique Artistique aux agrès à partir de 6 ans à raison de 2 entraînements par semaine. Créneaux différents suivants les âges. Éveil à la gymnastique pour les enfants de 4 à 6 ans avec un entraînement d'une heure par semaine (fille et garçon)

• INFORMATIONS

Horaires des activités

2 entraînements par semaine (entre 1h30 à 2h suivant les catégories) pour les groupes « Compétitions » du lundi au samedi suivant les groupes.

1 entraînement d'1h le samedi pour les

Éveils Gyms de 4 ans à 6 ans

1 entraînement loisir par semaine à partir de 18 ans

Lieu

Dojo, Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

jsgymnastique@gmail.com

06 77 35 66 58 / 06 79 77 93 39

<http://jsgymnastique.e-monsite.com>



JUDO CLUB STÉPHANOIS

Judo à partir pour les 4 ans et plus (nos cours sont mixtes).

Jujitsu pour les 13 ans et plus (cours mixtes).

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Les mardis 16h30-21h 30,
les mercredis 15h45-20h00,
les vendredis 16h30-20h30,
et les samedis 8h45-13h00

Lieu

Dojo, Complexe sportif
de la Guerche

• CONTACT

judo.stephanois@free.fr
06 75 88 53 46
www.jcs44.fr

KALI ARTS MARTIAUX

Étude des Arts Martiaux et principalement le Kali Eskrima originaire des Philippines.

Pratique de la boxe, la lutte et le maniement des armes blanches.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 20h45-22h15
Jeudi 20h45-22h15

Lieu

Salle de Gymnastique,
Complexe sportif
de la Guerche,
Dojo, Complexe sportif
de la Guerche,

• CONTACT

contact@akam.yo.fr
06 52 07 13 64
<http://akam.yo.fr>

LA LOUPIOTE VTT CLUB

Pratique du VTT Loisir sur la commune et les alentours sans esprit de compétition et dans un esprit de convivialité.

Participation aux randonnées VTT de la région.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Le dimanche matin
généralement

Lieu

Tous les chemins
accessibles à VTT

• CONTACT

laloupiotevttclub@free.fr
D. Aubert : 02 40 85 25 22
P. Guiné : 06 86 02 38 93
<http://laloupiotevtt.free.fr>



LET'S DANCE

Cours de danse Modern' Jazz à partir de 5 ans et jusqu'aux adultes à travers des cours d'éveil, plusieurs niveaux de cours techniques pour les enfants, les ados et les adultes.

Gala à la fin de chaque année à l'Espace Montluc.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 18h-21h

Mercredi 14h-22h

Jeudi 17h-21h

Lieu

Salle de danse, l'Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

lets.dance.asso@gmail.com

let-dance-asso.e-monsite.com

L'ÎLOT SPORT

Gym pilates : renforcement musculaire basé sur la respiration thoracique et la maîtrise de son corps.

Multisport : à la découverte du sport collectif, de l'Athlétisme, de jeu de raquette...

Zumbakids : danser sur différentes musiques en s'amusant.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi : 9h15-10h15

Mercredi : 10h45-11h45, 13h30-14h15, 14h15-15h

Lieu

Salle de danse, l'Espace associatif Le Manoir
Salle du Marais, Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

lilotsport@orange.fr

06 63 94 97 41

<http://lilotsport.wixsite.com/lilotsport>

MONTLUC HIP HOP

Cours de Hip Hop - Break Danse pour enfants de 10 à 18 ans.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Samedi 18h-20h

Lieu

Salle de danse, l'Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

montluc.hiphop@gmail.com

06 84 38 14 54



TANGOFABRIK

Sport

LA STÉPHANOISE DE FUTSAL

Pratique du futsal à partir de 5 ans et jusqu'au loisir, en passant par la compétition. Toutes les équipes fanions évoluent au niveau ligue (région).

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Samedi 11h15-12h30
Mercredi 17h30-19h00
Mardi 17h30-19h00
Mardi 19h00-20h30
Lundi 20h45-22h30
Jeudi 19h15-20h45
Mardi 20h30-22h45

Lieu

Salle du Marais, Complexe sportif
de la Guerche
Salle de la Portrais (Cordemais)

• CONTACT

contact@lastephanoisefutsal.fr
06 80 82 80 82
www.lastephanoisefutsal.fr

TANGOFABRIK

Danses de couple : initiation et cours de Tango Argentin, de sa forme traditionnelle jusqu'à ses évolutions modernes, NéoTango et Tango fusion.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Mardi 20h

Lieu

Salle de Danse, Espace associatif le Manoir

• CONTACT

Tangofabrik@lasgoufia.net
06 95 81 31 67
www.tangofabrik.fr



TENNIS CLUB
STÉPHANOIS

TENNIS CLUB STÉPHANOIS

École de Tennis à partir de 5 ans, cours adultes, compétitions jeunes et adultes, tournoi interne annuel, loisirs

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 18h-22h30

Mercredi 14h-22h

Jeudi 17h-22h30

Samedi 9h30-12h30

Activités de loisirs avec réservation
sur les courts extérieurs et en salle du Coteau.

Lieu

Cours extérieurs, Salle du Coteau,
Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

tcstephanois@gmail.com

06 71 22 55 75

monclubtennis.fr/tcstephanois

TENNIS DE TABLE (ALSEM)

Pratique du tennis de table en loisirs ou en compétition pour les jeunes et les adultes.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Entraînements dirigés :

Jeudi 20h30-22h30 (adultes)

Vendredi 18h30-20h00 (jeunes)

Entraînements libres :

Jeudi de 18h30 à 20h30

Les compétitions ont lieu soit le vendredi soir
soit le dimanche matin

Lieu

Salle du Coteau, Complexe sportif de la
Guerche,

• CONTACT

alsem.tennisdetable@gmail.com

06 75 52 41 82

www.tennisdetable.alsem.asso.fr



VERY GOOD LIFE

Sport

UNION BOULISTE STÉPHANOISE

Pratique de la pétanque en entraînement et préparation à la compétition en tête à tête, doublettes, triplettes.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Mercredi 14h-18h
Vendredi 16h-19h

Lieu

Boulodrome, Complexe sportif de la Guerche

• CONTACT

ubspetanque@gmail.com
06 25 42 62 22

VERY GOOD LIFE

Tai Chi : art martial doux favorisant l'épanouissement du potentiel intérieur par des mouvements harmonieux.

Qi Gong : gymnastique de santé traditionnelle chinoise, associe mouvements lents, centrés et enracinés.

Nordic Yoga® : bienfaits de la marche nordique et des postures de yoga. En extérieur.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi : Nordic Yoga® 9h15-10h30, Pause thé & café pour tous, 10h30-11h
Tai chi et Qi Gong, 11h-12h15
D'autres créneaux pourraient être mis en place en fonction de la demande

Lieu

Départ du Parking de l'Espace Montluc

• CONTACT

verygoodlife44@gmail.com
06 52 54 68 11
verygoodlife44.com

YOGA STÉPHANOIS

Pratique collective du yoga

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 17h45-19h
19h-20h15
Mardi 16h30-17h45
17h45-19h
19h-20h15

Lieu

Dojo, Complexe sportif de la Guerche,
Salle de danse, l'Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

yogastephanois@emailasso.net



Culture et Loisirs





CLUB DE L'AMITIÉ

AÏNY

Actions humanitaires scolaires (en 2016 au Sénégal et en 2019 au Népal). Organisation de marches, courses, animations sportives et autres activités pour financer ces projets.

• CONTACT

associationainy@outlook.fr

06 62 05 59 94

Facebook : Ainy Asso

CLUB DE L'AMITIÉ

Jeudi-loisirs : jeux de sociétés, de cartes, pétanque, etc

Après-midi détente : danse et souhait des anniversaires des adhérents

Sortie d'une journée (en car)

Galette des rois, différent repas dont le « Repas du muguet »

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Jeudi après-midi

3^e vendredi de chaque mois

Lieu

Salle des Aînés à l'Espace associatif

Le Manoir, Bâtiment B

• CONTACT

club-amitie-stephanoise@orange.fr

02 40 85 22 01



COMITÉ DE JUMELAGE
ET DES RELATIONS EXTÉRIEURES

COMITÉ DE JUMELAGE ET DES RELATIONS EXTÉRIEURES

Accueil des jumeleurs allemands dans notre ville les années impaires. Voyage organisé à Mühlhausen (Bade Wurtemberg) les années paires. Ateliers anglais et allemand (différents niveaux) et ateliers éveil linguistique (anglais). Organisation de soirées festives.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Les échanges entre villes ont lieu sur une durée de 6 jours la deuxième quinzaine d'août.

Ateliers anglais : le soir en semaine et samedi matin

Atelier allemand : le soir en semaine

Atelier éveil linguistique : mercredi après midi

Lieu

Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

contact@jumelagemontluc.com

07 85 55 27 66

www.jumelagemontluc.com

COMITÉ DES FÊTES

Au printemps, après des mois de travail, les charistes mettent la jonquille à l'honneur sur des chars habillés uniquement de jonquilles et mousse naturelle lors de différents défilés de Jonquille en fête. D'autres moments festifs sont organisés comme la fête de la musique et le repas spectacle.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Jonquilles en fête - Week end des Rameaux

Fête de la musique - Juin

Repas spectacle - Novembre

Lieu

Centre ville

• CONTACT

fetedesjonquilles44@yahoo.fr

www.fetedesjonquilles44.com



ENCADREMENT CARTONNAGE (AFR)

Atelier loisirs qui mêle le travail de la tête et des mains pour le plaisir du cœur et la satisfaction du « Fait-soi-même » : des techniques artistiques ou plus ludiques : Encadrement, cartonnage, mosaïque, marqueterie de paille, iris folding, serviettes papier, etc.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Un cours de 2h30 tous les 15 jours.

Lundi 9h15-11h45

Mercredi 16h-18h30

Mercredi 19h-21h30

Lieu

Salle Colette, Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

aarteliers@orange.fr

afrsem@gmail.com

06 62 70 81 08 / 06 21 05 09 30

MILLE PATCH DU SILLON

Cours de patchwork, couture, broderie, dentelle aux fuseaux.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Mardi 14h-17h

Jeudi 14h-17h

Vendredi 14h-17h

Samedi 9h-12h

Lieu

Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

maillard.g@orange.fr

06 16 24 91 54

02 40 85 23 05



NOËL SUR LES ÉTOILES

MONTLUC NATURE RANDONNÉE

Sorties pédestres régulières et une ou deux sorties botaniques annuelles. Entretien du balisage des sentiers de randonnée de la commune.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Sorties hebdomadaires le jeudi et bimensuelles le dimanche à 14h

Lieu

Saint Étienne de Montluc et les communes environnantes

• CONTACT

montluc.rando@gmail.com
06 75 86 17 42
<https://dubpas7.wixsite.com/montluc-nature-rando>

MOYENS DE LOCOMOTION DE LA GC17

Sauvegarde du patrimoine industriel roulant. Expositions. Participation à des événements liés à la locomotion ancienne.

• CONTACT

amlgc17@free.fr
02 40 86 90 40
www.amlgc17.fr

NOËL SUR LES ÉTOILES

Organisation du marché de Noël tous les 2 ans. Organisation du marché du terroir, vide grenier tous les ans.

• INFORMATIONS

Lieu

Marché de Noël, Place du Moulinet
Marché du Terroir, Espace Montluc
Vide grenier, Parking Super U

• CONTACT

noel.sur.les.etoiles@gmail.com
06 47 68 72 33
www.marche-noel-etoile.fr
Facebook : Noël sur les étoiles



PHOTO CLUB

PEINTURE D'ART (ALSEM)

Lieu d'échanges et de partages des savoirs autour des techniques plastiques, pour adultes expérimentés ou non. Mise en place de travaux de groupe, stages, visites, sorties à thème, et d'une exposition annuelle sur la commune, des œuvres réalisées.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Tous les mardis
à partir de 18h30

Lieu

Local de l'ALSEM,
11 rue Lamennais

• CONTACT

alsem.peinture.art@gmail.com
06 77 74 97 75

PEINTURE SUR SOIE (ALSEM)

Pratique de la peinture sur soie ou laine avec différentes techniques : serti, batik, peinture directe.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi et mardi 13h45-17h

Lieu

Local de l'ALSEM,
11 rue Lamennais

• CONTACT

06 41 47 63 12

PHOTO CLUB (ALSEM)

Transmission, échange et partage autour de la photographie. Le photo Club accueille et reçoit des passionnés de photographie de tous niveaux.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi 20h15

Lieu

Local de l'ALSEM,
11 rue Lamennais

• CONTACT

alsem.photoclub@gmail.com
06 30 54 40 04



THÉÂTRE LES 3 COUPS

PPEPS

Fédérer autour du projet de la sauvegarde, restauration et protection de l'oratoire Notre Dame de Rosaire. Organisation d'actions visant à faire connaître et utiliser ce patrimoine culturel lors de manifestations et comme support pédagogique tout au long de sa rénovation.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Ponctuelles le samedi matin et à la demande

Lieu

26 rue du Temple à Saint Étienne de Montluc

• CONTACT

ppepsm@gmail.com

06 81 93 70 69

ppepsm.wixsite.com/oratoire

RYTHME AU MANOIR

Pratiques instrumentales : Violon, flûte traversière, harpe, accordéon, basse, batterie, guitare, piano, chant, cuivres, saxophone, djembé.

Pratiques collectives : Formation musicale, ensembles de musiques actuelles, ensemble jazz, musiques de films, découverte instrumentale, chant enfants et adultes

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi au samedi, 10h-23h selon les pratiques

Lieu

Espace associatif
Le Manoir, salle Mozart et salle Ravel

• CONTACT

rythmeaumanoir@gmail.com

www.rythmeaumanoir.com

THÉÂTRE LES 3 COUPS

Les 3 Coups propose chaque année :

Une pièce comique fin janvier/début février présentée par des comédiens adultes.

Un atelier théâtral pour jeunes de 11 à 18ans (8 maximum) d'octobre à avril (20 séances de 2h) avec une présentation des scénettes le dimanche après-midi début avril.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Répétition adultes le lundi et le mercredi 19h-22h de septembre à février.

Atelier théâtral le mercredi 17h-19h

Lieu

Locaux du théâtre, au Montluc Cinéma

• CONTACT

mi.soulisse@laposte.net

06 71 81 06 56

<http://theatreles3coups.fr/>



TOUT EN CONSCIENCE

Sophrologie en groupe, pratique qui induit le positif, la détente du corps et le lâcher prise du mental, la respiration, la gestion des émotions, l'activation de notre potentiel pour une vie en Conscience et en Harmonie.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Débutants le lundi 19h

2^e année et plus le lundi 20h30

Lieu

Salle Molière, Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

toutenconscience@gmail.com

06 74 84 69 21

VANNERIE (ALSEM)

Fabrication de paniers rustiques, selon les méthodes anciennes dans la région. Apprentissage des techniques de base. Progression accompagnée pour varier les modèles, les couleurs.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

deux groupes : participants non interchangeables, pour respecter le nombre de places limitées dans les salles.

un groupe le jeudi, un groupe le samedi, 14h 17h30, salle de l'Amicale Laïque rue Lammennais

un samedi toute la journée, tous les mois et demi, les deux groupes ensemble, dans une salle de la Mairie

Lieu

Local de l'ALSEM,
11 rue Lamennais

Espace associatif Le Manoir

• CONTACT

prunelle44360@orange.fr

06 80 76 04 94



Enfance et Jeunesse





APEL SAINTE MARIE

ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS

Accueil des enfants de 6 à 15 ans, quels que soient leur culture, leur milieu social, leur religion. En club, ils jouent, discutent et mènent des projets communs basés sur des valeurs humaines et chrétiennes. Cela permet de se construire et devenir acteurs et citoyens.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

1 samedi par mois environ
Quelques temps forts dans l'année

Lieu

Salles de la cure

• CONTACT

isab_leray@hotmail.fr
michel.martin93@wanadoo.fr
06 35 92 95 92 ou 06 32 20 87 87
www.ace.asso.fr

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DE L'ÉCOLE SAINTE MARIE

(APEL)

Accueillir et représenter les familles, créer du lien entre les parents, organiser des animations au sein de l'école, participer financièrement aux projets à destination des enfants.

• CONTACT

apel44360@gmail.com
www.ecoleprimairesaintemarie.fr



LIRE ET FAIRE LIRE (ALSEM)

Séances de lecture en petit groupe à l'école de la Guerche, démarche axée sur le plaisir de lire et la rencontre entre générations. Des bénévoles de plus de 50 ans offrent une partie de leur temps libre aux enfants pour stimuler le goût de la lecture.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Sur le temps périscolaire du midi, pour des groupes de 5 enfants maximum

Lieu

École maternelle et élémentaire de la Guerche

• CONTACT

elisabeth.christian.lecat@orange.fr
06 45 17 46 14

LES PETITS GUERCHOIS

Association indépendante et locale de parents d'élèves de l'école publique participant activement à la vie de l'école, aux instances (conseils d'école, commissions cantine) et en organisant des événements festifs.

• CONTACT

lespetitsguerchois@gmail.com
Facebook : Les Petits Guerchois

PETITES GRAINES

Association de soutien à la parentalité. Après 15 années d'existence, l'association s'apprête à diversifier ses activités et proposer divers activités, événement et formations en lien avec la parentalité.

• CONTACT

petitesgraines@free.fr
07 69 44 19 93
http://petites-graines.fr/



POMME DE REINETTE
ET POMME D'API

POMME DE REINETTE ET POMME D'API

Regroupement d'assistantes maternelles et des enfants qu'elles accueillent.

Activités diverses et sorties qui permettent aux enfants de développer leurs apprentissages dans le jeu en toute sécurité.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h

Lieu

Salle Victor Hugo et Salle Émile Zola

• CONTACT

taliepolo@free.fr

06 73 62 08 17

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE (GROUPE SAINT

ÉTIENNE LOIRE ET SILLON)

Mouvement catholique d'éducation populaire qui vise à former des citoyens actifs, heureux et artisans de paix. Il mise sur une pédagogie du jeu, du projet, de l'équipe, de la vie dans la nature.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Environ 1 après-midi par mois, le samedi ou le dimanche

WE campés à partir de mars-avril, et camps d'été de durée variable selon les tranches d'âge

Lieu

Saint Étienne de Montluc ou proches environs

• CONTACT

scouts.sels@gmail.com



Solidarité





AMICALE
DES DONNEURS DE SANG

Solidarité

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Organisation, avec le concours de EFS, de cinq collectes de sang par an. Comme toutes les associations, elle tient une assemblée générale, elle participe aussi aux différentes réunions de l'UD, réunions de secteur, participation au congrès départementale et régionale.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

5 collectes par an 16h-19h30

Lieu

Espace Montluc

• CONTACT

josephbernard1944@gmail.com
06 77 56 11 97

ASSOCIATION STÉPHANOISE D'ÉCOUTE À NOS AÎNÉS (ASEA)

Aide à certaines tâches de la vie quotidienne, notamment les accompagner gratuitement dans leurs courses au Super U, au marché, au cinéma.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Chaque vendredi 9h-12h (marché)
2 mardis par mois 9h-12h (Super U)
Une fois par mois au cinéma

• CONTACT

philippefreour44360@gmail.com
06 70 12 22 09



EMMAÜS

CLEM'ACTION

Soutient aux enfants et adultes atteints de maladies lysosomales, soit 3000 personnes en France. En organisant des événements sportifs et culturels, Clem'action améliore le quotidien et finance des projets de recherche médicale permettant de lutter contre ces 50 maladies rares.

• CONTACT

ledoyfran@aol.com

06 31 20 31 13

Facebook : Clem'action

CONFÉRENCE SAINT VINCENT DE PAUL

Aide à de nombreuses familles en leur apportant tout d'abord un soutien, un accompagnement et de l'écoute.

Cela se traduit déjà par une aide alimentaire bimensuelle. Nous effectuons aussi des visites à domicile pour les personnes plus fragiles.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

le mardi (semaine paire)
12h-18h

Lieu

Local place du Moulinet
12 BD du Général Leclerc

• CONTACT

ssvpmontluc@gmail.com

Facebook :

SSVPStEtienneDeMontluc

EMMAÜS

Récolte de dons pour la Communauté Emmaüs Nantes, linge, meubles, vaisselle, bibelots, livres, etc

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Samedi matin 9h-12h

Lieu

Espace associatif du
Moulinet

• CONTACT

02 40 86 85 45



SEL DE SEM

Échanges en monnaie « alternative » : produits alimentaires, créations artisanales, livres et produits culturels. Ils peuvent se faire en salle et/ou à l'extérieur lors de marchés ou sur le site internet de l'association.

• INFORMATIONS

Horaires des activités

Une 1/2 journée (samedi ou dimanche)

Lieu

Salles municipales

• CONTACT

pat.salmon@free.fr

02 40 85 20 96

seldesem.communityforge.net

SOLIDARITÉ SILLON - ÉCOLE NAMBO CONGO RDC

Aide à la construction et au financement d'une école primaire dans le village de Nambo dans l'est du Congo RDC (Région de Bucavu). Récupération de vieux papiers, fabrication et vente de jus de pomme.

• INFORMATIONS

Lieu

28, rue Aristide Briand

• CONTACT

apapiers@sfr.fr

06 20 72 07 66



CAAP OUEST

Hors commune

ADAPEI

Accompagnement des personnes en situation de handicap vers la citoyenneté (handicap intellectuel, Autisme, handicap psychique, polyhandicap).

Agit pour une société inclusive et solidaire. Elle rassemble et soutien leurs familles.

• CONTACT

communication@adapei44.asso.fr

02 40 12 22 90

www.adapei44.fr

CAAP OUEST

Accompagner les demandeurs d'emploi dans l'élaboration de leur projet socioprofessionnel. Mise à disposition des demandeurs d'emploi inscrit à CAAP Ouest pour des missions allant de 2h à plusieurs mois (ménage, nettoyage, aide au déménagement, maintenance, agent de service de collectivité, etc.)

• INFORMATIONS

Horaires des activités

9h-12h

14h-17h (16h le vendredi)

Fermée les mardis matins et mercredis après-midi

• CONTACT

contact@caapouest.fr

02 40 58 61 16

www.caapouest.com



Hors commune

SOLIDARITÉ FEMMES
LOIRE-ATLANTIQUE

Solidarité

LES EAUX VIVES

Lutte contre toutes les formes d'exclusion en développant des actions pour les plus démunis : Accueil, mise à l'abri, hébergement, insertion sociale et professionnelle.

• INFORMATIONS

Lieu

2 rue de Pontchâteau, 44260 Savenay

• CONTACT

secretariat.siege@asso-leseauxvives.fr

02 51 80 91 24

<https://leseauxvives.org/>

SOLIDARITÉ FEMMES LOIRE-ATLANTIQUE

Accompagnement des femmes victimes de violences conjugales et/ou familiales : accueil, écoute, orientation, hébergement.

Accueil de jour départemental

Accueil des enfants et soutien à la parentalité

Accompagnement du dispositif Téléphone Grave Danger

Prévention, sensibilisation et formation tout public, professionnel-le-s de tous secteurs, d'étudiant-e-s

• INFORMATIONS

Lieu

23 rue Jeanne d'Arc, 44000 Nantes

• CONTACT

contact@solidaritefemmes-la.fr

02 40 12 12 40

<http://solidaritefemmes-la.fr/>



Histoire





FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Participation à toutes les journées du souvenir des guerres 14/18, 39/45, Algérie, Journée des déportés et le drame du Moulin Neuf.

- **CONTACT**

josephbernard1944@gmail.com
06 77 56 11 97



Mairie de Saint Étienne de Montluc

Place de la Mairie

44360 Saint Étienne de Montluc

02 40 86 80 26

mairie@st-etienne-montluc.net