

Semaine du 4 Janvier au 8 Janvier 2021

Lundi

Potage de légumes

Steack haché sauce poivre

Farfalles

Gouda

Pomme bicolore

Mardi

Salade d lentilles corails

Oeufs brouillés

Pèle mèle de légumes provençale

Yaourt aromatisé

Brioche des rois

Mercredi

Radis râpéscreme ciboulette

Emincé de boeuf

Haricots beurre

Saint paulin

Flan patissier au lait bio

Jeudi

Pâté de campagne cornichon

Poisson du marché

Purée de potiron

Fromage blanc

Clémentine

Vendredi

Carottes râpées à l'orange

Sauté de porc au caramel

Pdt grenaille

Emmental

Liègeois

Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique



Semaine du 11 au 15 Janvier 2021

Lundi

Salade de radis
noirs pommes
raisin secs

Bolognaise de
lentilles

Spaguettis
Fromage râpé

Camembert

Yaourt lait de
vache vanille

Mardi

Potage de saison

Sauté de boeuf

Frites

Petits suisse aux
fruits

Kiwi

Mercredi

Piemontaise

Filet de poisson
citron

Julienne de
légumes

Tome blanche

Poire

Jeudi

Taboulé

Steack haché de
veau

Haricots verts
persillés

Mimolette

Banane

Vendredi

Céleri au fromage
blanc

Poisson pané

Riz créole

Yaourt nature sucré

Compote de fruits



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 18 au 22 Janvier 2021

Lundi

Carottes râpées

Hachis parmentier

Méli-melo de
salade

Vache qui rit

Crème chocolat

Mardi

Potage St Germain
(pois cassés)

Lasagne de
légumes

Sauce tomate

Fromage blanc
nature

Orange

Mercredi

Salade
fantaisie(céleri
pomme raisin secs)

Tajine d'agneau

Semoule

Yaourt aromatisé

Ananas au caramel

Jeudi

Salade de choux
lardons fromage

Aiguillette de
poulet au curry

Poêlée de légumes

Rondelé nature

Gâteau au yaourt

Vendredi

Salade thaï (pdt
concombre citron
vert lait de coco)

Coeur de merlu

Boullgour aux petits
légumes

Cantal

Pomme



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 25 au 29 Janvier 2021

Lundi

Salade d'agrumes

Blanquette de veau

Riz pilaf

Edam

Mousse chocolat

Mardi

Pizza

Filet de lieu aux herbes

Duo de carottes au jus

Petits suisse nature sucré

Clémentine

Mercredi

Salade de pâtes tricolores

Jambon braisé

Petits pois

Crème anglaise

Iles flottantes

Jeudi

En Région Lyonnaise

Assiette de cochonaille

Croque monsieur au jambon de dinde

Salade verte

Tomme de Montagne

Panna cotta et son croustillant

Vendredi

Potage parmentier

Poêlée végétarienne

(courgettes, oignons, ail, lentilles corails, tomates)

Yaourt aromatisé

Bananes



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 1^{er} au 5 Février 2021

Lundi

Potage Crécy

Poisson meunière
sauce tartare

Riz rouge

Gruyère

Kiwi

Mardi

Salade de choux
chinois

Poulet rôti

Poêlée de légumes

Crème anglaise

Crêpe de la
Chandeleure

Mercredi

Salade
western(haricots
rouges mais
poivron)

Clafoutis tomate
fêta basilic

Salade verte

Camembert

Banane

Jeudi

Semoule fantaisie

Saucisse de
Toulouse

Haricots cocos

Yaourt nature sucré

Clémentine

Vendredi

Celéri rémoulade
sauce fromage
blanc

Sauté de boeuf

Frites

Mimolette

Cocktail de fruits
au sirop



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 8 au 12 Février 2021

Lundi

Taboulé oriental

Omelette sauce
tomate

Petits pois

Fromage blanc

Fruit de saison

Mardi

Potage parmentier

Rôti de boeuf

Haricots verts

Saint Paulin

Poire

Mercredi

Mache croustons
mimolette

Escalope de dinde
à la crème

Jardinère de
légumes

Coulommier

Clafoutis aux
pommes

Jeudi

Saucisson à l'ail

Poisson du marché

Purée de brocolis

Yaourt aromatisé

orange

Vendredi

Betterave aux
pommes

Tartiflette

Salade verte

Carré président

Entremet vanille



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique

Semaine du 15 au 19 Février 2021

Lundi

Carottes râpées

Paëlla végétarienne

Riz coloré

Tome de coueron nature

Liègeois

Mardi

Potage de courgette crème de fromage

Lanière de boeuf au paprika

Pâtes

Petits suisse naturels sucrés

Beignet du mardi gras

Mercredi

Feuilleté au fromage

Filet de poisson

Epinard à la crème

Emmental

Banane

Jeudi

Rilette de sardine

Sauté de dinde

Gratin de choux fleurs

Yaourt aromatisé

Pomme bicolore

Vendredi

Salade coleslaw

Poisson pané sauce tartare

Pommes vapeur

Assortiment de fromage

Dessert au choix



Menus élaborés sous le contrôle diététique – Viande bovine d'origine française en vert : produits issus de l'agriculture biologique