

Aïkido Stéphanois Loire et Sillon

 [Courriel](#)

 [Site Internet](#)

Pratique de l'Aïkido, art martial de défense accessible à toutes et tous, quelque soit l'âge et les aptitudes physiques, basée sur l'utilisation de la force de l'adversaire, l'esquive, la non-résistance et le déplacement.