

Restaurant scolaire - Saint Etienne de Montluc

Semaine n°36 : du 2 au 6 Septembre 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine: p. de terre, mais, œuf dur, céleri, tomate / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg

REGU en MAIRIE
ST-ETIENNE DE MONTLUC
le 19 JUL. 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise	Taboulé Salade de blé fantaisie	Salade américaine	Concombre ciboulette Céleri rémoulade	Melon Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Croq blé épinards fromage A	Paupiette de veau	Poulet rôti	Médailillon merlu sauce citron
	***	Purée de carottes	Ratatouille	Haricots verts persillés	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Fraidou Bleu	Fromage blanc sucré	Brie Carré fromager	Saint Paulin Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Nectarine	Crème dessert vanille	Pomme	Flan pâtissier	Compote de pommes

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 9 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette Salade fromagère	Salade antillaise Œuf mayonnaise	Melon	Salade pastourelle Salade strasbourgeoise	Concombres vinaigrette Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Rôti de bœuf	Escalope de dinde sauce tomate	Colin pané	Tajine de légumes aux abricots secs A
	Haricots blancs à la tomate	Frites	Julienne de légumes	Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER	Coulommiers Tomme blanche	Petits suisse aux fruits Petits suisses nature sucré	Saint Nectaire	Fromage blanc sucré Yaourt aromatisé	Emmental Edam
DESSERT	Liègeois chocolat	Banane	Tarte aux pommes	Prunes	Raisins

P.A. n°3



Restaurant scolaire - Saint Etienne de Montluc

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise	Melon Pastèque	Salade arlequin	Semoule fantaisie Salade Marco polo	Concombres vinaigrette Salade bicolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Steack de veau	Tarte au fromage	Sauté de porc	Rôti de bœuf
	Riz	Pêlé mêlé provençal	Salade verte	Haricots beurre	Penne
PRODUIT LAITIER	Mimolette Vache qui rit	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Bûchette mi chèvre	Camembert Brie	Fromage frais au sel de Guérande Tomme noire
DESSERT	Nectarine	Eclair au chocolat	Prunes	Raisins	Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade bicolore: carottes, radis / Salade marco polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées Concombres à la crème	Macédoine mayonnaise Haricots verts vinaigrette	Tomate basilic	Salade Cauchoise	Pâté de campagne Salami
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Emincé de bœuf	Poisson du marché	Escalope de poulet Vallée d'Auge	Médailon de merlu sauce curry
	Ratatouille	Coquillettes	Pommes vapeur	Carottes braisées	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Rondelé Edam	Petit suisse nature sucré	Pont L'Evêque	Fondu président Tomme noire
DESSERT	Barre Bretonne	Pomme	Poire	Tarte Normande	Kiwi



P.A. n°5



Circuits courts/Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

Restaurant scolaire - Saint Etienne de Montluc

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage Pizza fromage	Céleri rémoulade Tomates vinaigrette	Cervelas	Salade du chef Taboulé	Tomates vinaigrette Concombres au maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Hachis parmentier	Filet de poisson sauce américaine	Rôti de porc	Poisson meunière citron
	***	***	Coquillettes	Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Tartare Emmental	Yaourt aromatisé	Danonino Petits suisses natures sucré	Fraidou Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Raisin	Flan nappé caramel	Pomme	Banane	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOÛT</p> <p>"DU GOÛT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



P.A. n°2



Restaurant scolaire - Saint Etienne de Montluc

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie Pâté de campagne	Salade verte mimosa Salade fantaisie	Salade italienne	Piémontaise Salade verte fromagère	Betteraves vinaigrette Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus 	Curry de légumes 	Paupiette de veau sauce champignons	Sauté de bœuf aux oignons 	Merlu sauce crème
	Purée de potiron	Riz pilaf	Haricots beurre	Carottes en dés	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel Tomme blanche	Fromage blanc nature sucré	Crème anglaise	Edam Comté
DESSERT	Kiwi	Crème chocolat	Orange	Barre bretonne	Pomme



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade fantaisie :
semoule, maïs, tomate /
Salade italienne: pâtes,
tomate, poivron